



II CURSO Terapia Miofuncional en la Apnea
Obstructiva del Sueño
“La prevención en la función”

Dirigido a logopedas, otorrinos, odontólogos, pediatras,
neumólogos que deseen tener una vision nueva del
AOS.

Marbella: 23 de mayo 2026 Hotel Urban Marbella

II CURSO Terapia Miofuncional en la Apnea Obstructiva del Sueño

“La prevención en la función ”

Horario general: 09:00 – 17:30 SABADO 23 DE MAYO

Pausa café: 11:00 – 11:30

Pausa comida: 14:00 – 15:00

09:00 – 09:30

Introducción a la Apnea Obstructiva del Sueño (AOS)

- Definición, fisiopatología y criterios diagnósticos
- Rol del logopeda, odontólogo, ORL, neumólogo y fisioterapeuta

Ponente: Dr. José María Ignacio

09:30 – 10:00

Fenotipos en AOS

Ponente: Prof Guillermo Plaza

10:00 – 10:30

Fundamentos de la Terapia Miofuncional Orofacial (TMO)

- Objetivos globales
- Mecanismos de acción neuromuscular
- Evidencia científica actual

Ponente: Lda. Soledad Angulo

10:30 – 11:00

Indicaciones, contraindicaciones y expectativas realistas

- Pacientes candidatos a TMO
- TMO aislada vs combinada

Ponente: Dr. Carlos O'Connor Reina

11:00 – 11:30

PAUSA CAFÉ

11:30 – 12:00

Evaluación Miofuncional: exploración física y funcional del paciente con AOS

Ponente: Dra. Laura Rodríguez Alcalá

12:00 – 12:30

Aplicación de la ecografía en la consulta de AOS

- Evaluación de la grasa lingual

Ponente: Dra. Cristina Rodríguez Alcalá

12:30 – 13:00

Dispositivos de avance mandibular y terapia miofuncional

- Protocolo DISE-SAM

Ponente: Dr. Ricardo Lucas

13:00 – 13:30

TMO en AOS adulta

- Protocolos basados en evidencia científica
- Apps de terapia miofuncional
- Uso de la DISE para personalización de tratamientos

Ponente: Dra. Laura Rodríguez Alcalá

13:30 – 14:00

TMO en población infantil

- Rasgos del respirador oral
- Impacto del frenillo lingual corto
- Desarrollo y ejercicios por edad

Ponente: Lda. Lucía Torres

14:00 – 15:00

PAUSA COMIDA

15:00 – 15:30

Uso de dispositivos en la TMO

- Winner Flow, MyoMunchee, IOPI
- Manómetros y biofeedback
- Indicaciones y progresión

Ponente: Dr. Eduardo Correa

15:30 – 16:00

Uso de Airway Gym

- Manejo e indicaciones
- Modelo entrenador
- Trucos y perlas para asegurar la adherencia

Ponente: Dr. Carlos O'Connor Reina

16.00 – 16:30

Apps utiles en sueño

Dr Peter Baptista

16:30 – 17:30

Taller práctico + Casos clínicos

- Plan terapéutico personalizado
- Casos adultos y pediátricos
- Errores frecuentes y cómo evitarlos

Cierre del curso .

Ponentes

- Prof Guillermo Plaza . Universidad Rey Juan Carlos I. Hospital Sanitas la Zarzuela. Hospital Funelabrada Madrid.

- Dr Peter Baptista. Otorrinolaringologo. Clinica Universitaria de Navarra . Pamplona-

- Dr. José María Ignacio – Jefe de Servicio de Neumología, Hospital Quirónsalud Marbella y Campo de Gibraltar

Dr Eduardo Correa. Servicio ORL Hospital Quironsalud Marbella y Campo de Gibraltar

- Dr. Ricardo Lucas – Odontólogo, Hospital Quirónsalud Marbella

- Dr. Carlos O'Connor Reina – Codirector ORL, Hospital Quirónsalud Marbella y Campo de Gibraltar

- Dra. Cristina Rodríguez Alcalá – Neumología, Hospital Quirónsalud Marbella y Campo de Gibraltar

- Dra. Laura Rodríguez Alcalá – ORL, Hospital Quirónsalud Marbella y Campo de Gibraltar

- Lda. Soledad Angulo – Logopedia, Hospital Quirónsalud Marbella

- Lda. Lucía Torres – Logopedia, Kokoro Logopedia Sotogrande

Inscripciones

Contacto: Belén Gómez Cabello secretaria del curso– a traves de email con belengcabello@gmail.com

Coste: 200 euros in situ 100 euros online