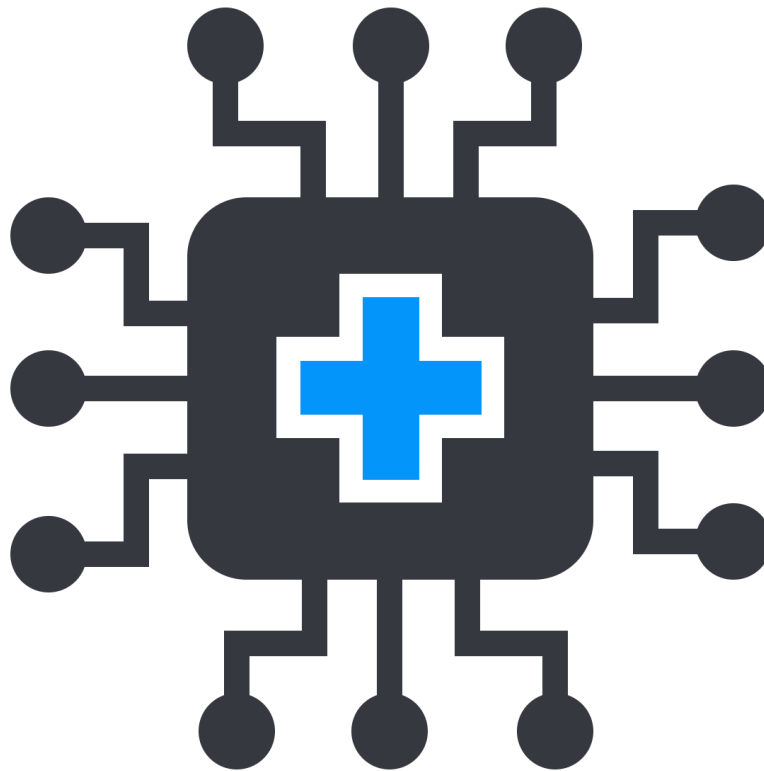


ORL Play – 12 de junio de 2025 (20:00 horas)
Sesión híbrida



Transforma con IA tu consulta de Otología



Dra. Andrea López Salcedo
Dr. Ignacio Alcalá Rueda

Una iniciativa de Red SanitarIA

Suscríbete a la Newsletter: <https://redsantaria.es>

ORGANIZA TU CONOCIMIENTO, APRENDE Y ENSEÑA CON NOTEBOOKLM

Vamos a ver en esta guía paso a paso el uso de NotebookLM para sacar el mayor provecho a tu información en diferentes formatos. Esta herramienta te permite sintetizar varias fuentes, extraer datos precisos y conclusiones conjuntas, preparar guías de estudio y mapas mentales y por si fuera poco, crear un podcast para resumir la información en formato audio. Todos los detalles los veremos el 12 de junio, pero puedes usar este documento para tener todo lo que necesitas antes y después de la sesión.

Para acceder a NotebookLM es **imprescindible** contar con una cuenta de Google (como una cuenta de Gmail). Al ingresar por primera vez, se te solicitarán tus credenciales para poder guardar y gestionar tus cuadernos. Si deseas utilizarla de forma práctica durante la sesión, te recomendamos tener a mano algunos archivos en PDF o enlaces a videos de YouTube sobre un tema que te interese, para que puedas cargar tus propias fuentes y experimentar con ellas en tiempo real.

Una vez que estamos dentro, el primer paso será dar al botón de Create New para crear nuestro primer cuaderno, al que accederemos a continuación.

 NotebookLM

Welcome to NotebookLM



La primera vez que entramos a un cuaderno vacío, nos ofrecerá varias opciones para cargar fuentes (hasta 50 en la versión gratuita). Pueden ser archivos en PDF, links a sitios web, videos de youtube, documentos en nuestro Google drive, entre otros.

Sources let NotebookLM base its responses on the information that matters most to you.
(Examples: marketing plans, course reading, research notes, meeting transcripts, sales documents, etc.)

Upload sources

Drag & drop or [choose file](#) to upload

Supported file types: PDF, .txt, Markdown, Audio (e.g. mp3)

Google Drive

Google Docs

Google Slides

Link

Website

YouTube

Paste text

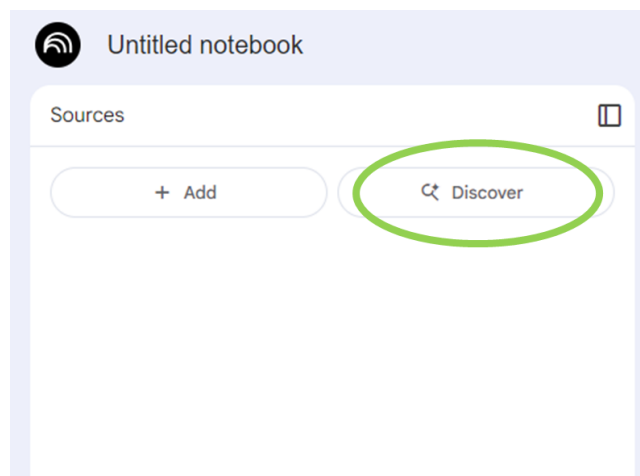
Copied text

Source limit

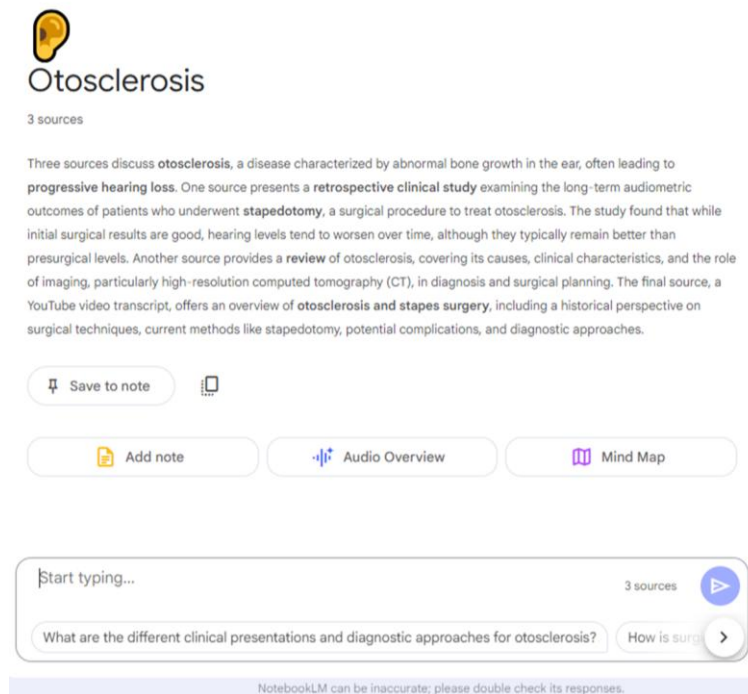
0 / 50

Cuando ya tenemos fuentes, podemos acceder a la pantalla principal del cuaderno, que está dividida en tres secciones principales:

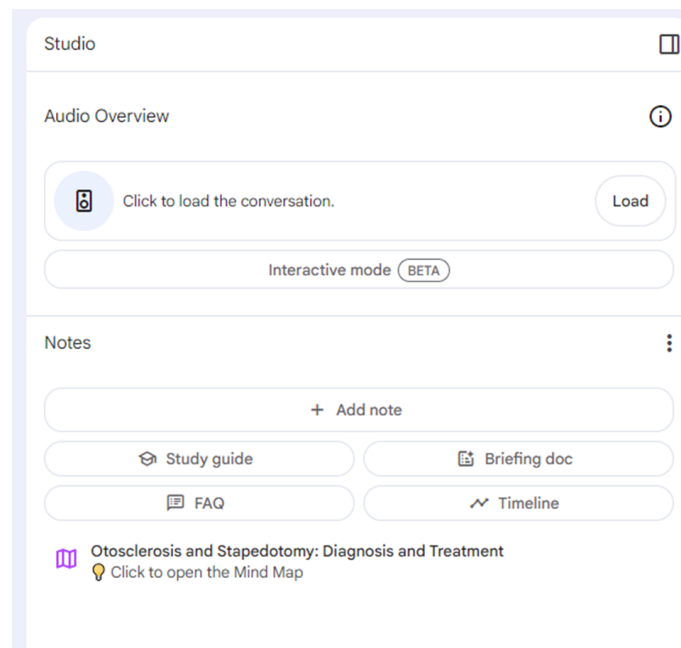
1. **Sources:** Permite agregar más fuentes y seleccionar cuáles queremos tener en activo para interactuar en cada momento. Está además la opción Discover que permite buscar fuentes directamente desde un buscador integrado.



2. **Chat:** Aquí tendremos un resumen del contenido y un cuadro de diálogo para hacer preguntas directamente a nuestras fuentes. Ojo: Las respuestas generadas no se guardan por defecto, si quieres guardar alguna hace falta dar al icono de chincheta para almacenarla como nota. Además, están los botones para generar el audio y el mapa mental interactivo.



3. **Studio:** En la parte superior tenemos el panel para el audio, con el que se generará una conversación entre dos personas acerca de las fuentes elegidas. Contamos con un cuadro de diálogo (Customize) que nos permite dar instrucciones sobre el enfoque que queremos dar a la conversación. Por último, el apartado de notas, donde encontraremos las notas que hemos guardado y donde podemos generar además automáticamente una guía de estudio con temario y preguntas, un resumen estructurado y una sección de preguntas frecuentes.



Como ves, las posibilidades son infinitas. NotebookLM representa una oportunidad poderosa para transformar la manera en que organizamos, comprendemos y compartimos información.

Te invitamos a explorar sus funciones y a prepararte para profundizar en su uso durante la sesión del 12 de junio.

¿CÓMO CREAR UN COPILOTO PARA TU CONSULTA DE OTOLOGÍA? ADIÓS AL R1 EN CONSULTA

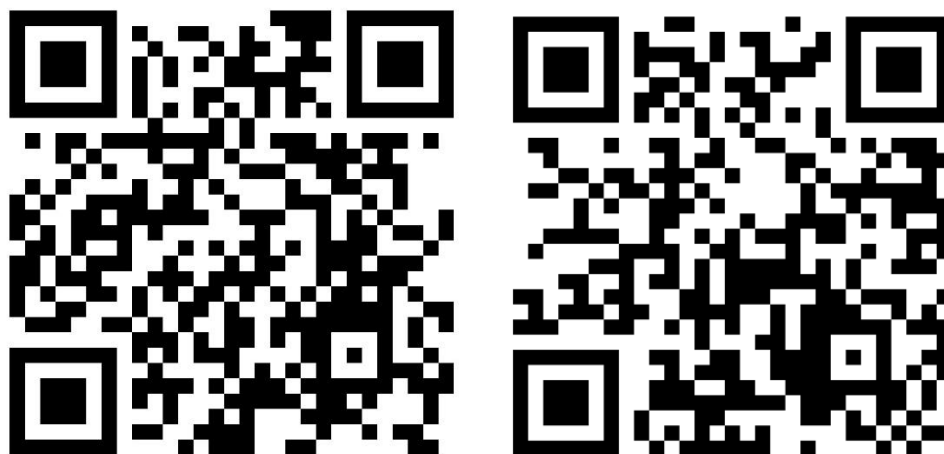
Ignacio Alcalá Rueda – Red SanitarIA

En esta guía paso a paso te vamos a mostrar cómo crear y utilizar tu propio modelo de ChatGPT personalizado, lo que se conoce como CustomGPT. Esta herramienta te permite adaptar el comportamiento del modelo a tus necesidades específicas: puedes enseñarle cómo debe hablar, qué debe saber y cómo interactuar con los usuarios.

Sirve para organizar procesos, responder preguntas frecuentes, asistir en consultas, generar contenido educativo y muchísimo más. Veremos todos los detalles en la sesión en directo, pero este documento te servirá como hoja de ruta antes y después del taller.

Para comenzar a crear CustomGPTs necesitas tener una cuenta de OpenAI con acceso a GPT-4 (es decir, una cuenta de pago)

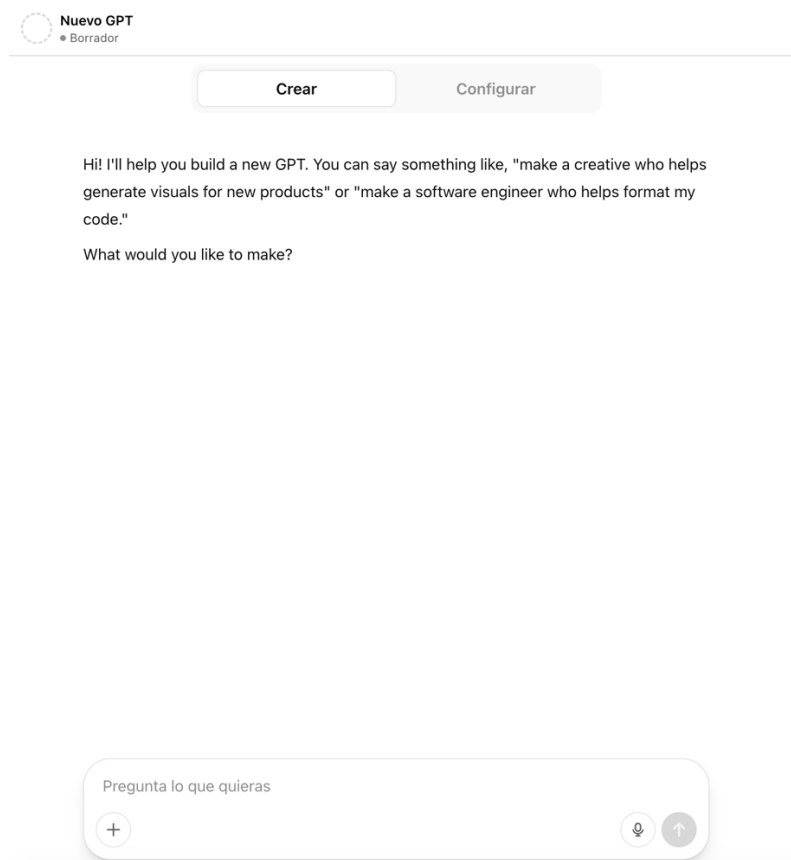
Sin embargo, para utilizar los CustomGPTs de otros no lo necesitas. Te dejo los que vamos a revisar en la sesión del día 12:



(No te digo a qué corresponde cada uno para crear un poco de intriga, pero espero que los abras antes de la sesión...)

Si es la primera vez que entras, te pedirá tus credenciales. Una vez dentro, en la sección “Explore GPTs” podrás ver algunos ejemplos de modelos ya creados y acceder al botón “Create a GPT”, que te llevará directamente al asistente de creación (si es que realmente tienes la versión de pago, en caso contrario solo podrás ver los que han creado otros).

El proceso es guiado y no hace falta saber programar. Lo primero que verás será una pantalla donde el propio ChatGPT te hace preguntas sobre qué quieres construir. Puedes decirle, por ejemplo, que vas a crear un asistente para resolver dudas sobre vértigo, un generador de informes de audiometría o un chatbot que ayude a tus pacientes con tinnitus.



The screenshot shows the 'Nuevo GPT' (New GPT) creation interface. At the top, there's a header with a circular icon and the text 'Nuevo GPT' and 'Borrador' (Draft). Below this, there are two buttons: 'Crear' (Create) and 'Configurar' (Configure). The main area contains a message from ChatGPT: 'Hi! I'll help you build a new GPT. You can say something like, "make a creative who helps generate visuals for new products" or "make a software engineer who helps format my code."' followed by the question 'What would you like to make?'. At the bottom, there is a text input field with the placeholder 'Pregunta lo que quieras' (Ask anything you want) and two circular icons: a plus sign and a microphone icon.

Después pasarás a la pantalla de configuración avanzada. Aquí puedes darle nombre a tu modelo, elegir una imagen, escribir una breve descripción y, lo más importante, definir sus instrucciones. En este apartado puedes explicarle cómo debe actuar, qué tono usar, qué tipo de respuestas ofrecer y qué conocimientos previos debe tener. Puedes también subir archivos, enlaces o documentos PDF con la información que quieres que aprenda.

[<](#) **Nuevo GPT**
• Borrador

CrearConfigurar

+

Nombre

Ponle un nombre a tu GPT

Descripción

Añade una breve descripción sobre lo que hace este GPT

Instrucciones

¿Qué hace este GPT? ¿Cómo se comporta? ¿Qué debería evitar hacer?

Las conversaciones con tu GPT pueden incluir parte o todas las instrucciones proporcionadas.

Iniciadores de conversación

Conocimiento

Las conversaciones con tu GPT pueden revelar parte o todos los archivos cargados.

Cargar archivos

Funciones

☒ Búsqueda en Internet

☒ Lienzo

Una vez configurado, ya puedes empezar a usar tu GPT. En la interfaz tendrás el chat como de costumbre, pero ahora con tu modelo respondiendo de forma específica según lo que le has enseñado. Puedes probarlo, corregirlo, afinar sus respuestas y compartirlo con otros usuarios mediante un enlace directo.

Las posibilidades son inmensas: desde crear asistentes clínicos especializados hasta preparar ayudantes para tus alumnos o pacientes. CustomGPTs abre la puerta a una nueva forma de trabajar con inteligencia artificial, más cercana, más útil y más alineada con tus objetivos personales y profesionales.

Te animamos a experimentar, a equivocarte y a mejorar. En la sesión del 12 de junio podrás ver ejemplos reales, hacer pruebas y resolver dudas en directo.