

Memoria de la Estancia Formativa en el Hospital Sant'Anna, Como (Italia)

1. Introducción

Esta memoria recoge mi experiencia en la estancia formativa que he realizado durante el periodo comprendido entre el 2 de febrero y el 13 de marzo en el Hospital Sant'Anna de Como (Italia), dentro del equipo dirigido por el Prof. Paolo Battaglia. Este grupo es ampliamente reconocido por su experiencia en el manejo de patología rinológica compleja y en cirugía endoscópica nasosinusal y de base de cráneo.

El objetivo principal de esta rotación fue ampliar mi formación en el campo de la rinología avanzada y conocer de primera mano la organización y dinámica de trabajo de un equipo con gran volumen de actividad en este ámbito. Durante la estancia participé como *observer* en las diferentes actividades clínicas y docentes del servicio.

Durante mi estancia, el tiempo se distribuyó fundamentalmente entre la actividad quirúrgica, la asistencia a consultas externas y a sesiones clínicas, lo que me permitió obtener una visión global tanto de la práctica clínica como de la organización del equipo.

2. Número y tipo de actividades desarrolladas

La actividad diaria comenzaba a las 7:30 horas con una sesión clínica interna del servicio en la que participaban todos los miembros del equipo. Durante esta reunión se presentaban y debatían los casos quirúrgicos programados para ese día, revisando conjuntamente la historia clínica de los pacientes, así como las pruebas de imagen relevantes. Esta sesión resultaba especialmente formativa, ya que permitía analizar en detalle la anatomía nasosinusal y la planificación quirúrgica de cada caso, planteando de forma anticipada las posibles dificultades técnicas que podrían surgir durante la intervención.

Adicionalmente, los miércoles se celebraba una sesión formativa conjunta mediante videoconferencia con otros hospitales universitarios de la región de Lombardía. En estas sesiones, un residente presentaba un tema clínico específico y posteriormente otro residente exponía y analizaba un artículo científico reciente —habitualmente un ensayo clínico relevante— relacionado con ese mismo tema. Estas reuniones me parecieron especialmente interesantes, ya que fomentaban el pensamiento crítico y la actualización continua en la literatura científica.

Tras la sesión diaria, todos los miembros del equipo realizaban una visita a la planta de hospitalización, para hacer el seguimiento de los pacientes ingresados que habían sido intervenidos.

En cuanto a la actividad asistencial, aproximadamente cuatro días por semana acudía a quirófano. Durante estos días pude observar un elevado volumen de intervenciones de cirugía nasosinusal endoscópica, lo que me permitió familiarizarme con las técnicas quirúrgicas empleadas en un centro con amplia experiencia en este campo.

Entre los procedimientos más frecuentes que pude observar se encuentran las cirugías endoscópicas funcionales de nariz y senos paranasales, septoplastias endoscópicas y turbinoplastias, así como dacriocistorrinostomías endoscópicas.

Aunque durante mi estancia no coincidió ninguna cirugía de base de cráneo, la exposición a un gran número de intervenciones de rinología avanzada me permitió observar con detalle la sistemática quirúrgica del equipo y aprender numerosos aspectos técnicos relacionados con la planificación y ejecución de este tipo de intervenciones.

Uno de los aspectos más destacables es el profundo conocimiento anatómico del equipo quirúrgico, que se reflejaba tanto en la planificación preoperatoria como en la ejecución de las intervenciones. La discusión previa de los casos, junto con el estudio detallado de las pruebas de imagen, les permitía identificar estructuras anatómicas clave y anticipar posibles dificultades, lo que contribuía a mejorar la precisión quirúrgica y a optimizar los resultados.

En los días en los que no había actividad quirúrgica relevante, acudía a las consultas externas. Allí tuve la oportunidad de observar tanto primeras consultas como revisiones y seguimiento postoperatorio de pacientes con patología nasosinusal. Me sorprendió especialmente la cantidad de procedimientos que el equipo realiza en consulta bajo anestesia local, entre los que destacaban la radiofrecuencia de cornetes, polipsectomías endoscópicas con microdebridador y la colocación endoscópica de tubos de drenaje timpánicos. La realización de estas técnicas en régimen ambulatorio me resultó particularmente interesante, ya que eran bien toleradas por los pacientes y permiten optimizar los recursos quirúrgicos y reducir las listas de espera.

Durante la estancia también tuve la oportunidad de asistir en algunas ocasiones al *Tumor Board*, en el que participaban especialistas de distintas disciplinas, incluyendo cirugía maxilofacial, oncología médica, oncología radioterápica, radiología y anatomía patológica. En estas reuniones se discutían casos complejos de tumores de cabeza y cuello con el objetivo de establecer de forma conjunta la estrategia terapéutica más adecuada para cada paciente.

3. Valoración cualitativa de la estancia

Mi estancia en el Hospital Sant'Anna ha supuesto una experiencia muy enriquecedora tanto desde el punto de vista profesional como personal.

He aprendido mucho de la organización del equipo y la sistemática de trabajo del servicio. La planificación de la actividad diaria, junto con las sesiones de discusión de casos y las reuniones formativas, genera un entorno de trabajo muy estructurado que favorece tanto la calidad asistencial como la formación de los residentes. La forma en que revisan las pruebas de imagen antes de cada intervención y analizan las posibles dificultades quirúrgicas constituye una herramienta docente muy valiosa y facilita enormemente el aprendizaje de la cirugía endoscópica nasosinusal.

En todo momento me sentí muy bien acogida por el equipo, que mostró una gran disposición para enseñar, resolviendo dudas y fomentando la participación en las discusiones clínicas. Además, nos facilitaron artículos científicos publicados por el propio grupo para su estudio, algo que agradecí especialmente y que me permitió profundizar en algunos de los temas tratados durante la rotación.

En conjunto, esta rotación me ha permitido consolidar conocimientos en rinología avanzada, conocer nuevas estrategias organizativas aplicables a la práctica clínica y adquirir una visión más amplia del abordaje quirúrgico de la patología nasosinusal.

4. Cronograma de la previsión de transferencia de lo aprendido al Servicio de ORL del HUCA

Tras mi reincorporación al Servicio de Otorrinolaringología del HUCA, la transferencia de los conocimientos adquiridos durante esta estancia se llevará a cabo de forma progresiva.

Durante la primera semana tras mi regreso realizaré una sesión clínica en el servicio en la que presentaré mi experiencia durante la rotación y compartiré los aspectos más relevantes que he aprendido durante la estancia. En esta sesión me gustaría destacar especialmente algunas estrategias organizativas del equipo del Hospital Sant'Anna que podrían resultar útiles en nuestro entorno. Considero que sería interesante valorar la implementación de algunos procedimientos en régimen ambulatorio bajo anestesia local, como la radiofrecuencia de cornetes o determinadas polipectomías endoscópicas. La incorporación progresiva de estas técnicas podría contribuir a optimizar los recursos del servicio y ayudar a reducir las listas de espera quirúrgicas.

A medio plazo, trataré de aplicar en mi práctica clínica algunos de los conceptos aprendidos durante la estancia, especialmente en lo relativo a la planificación preoperatoria de cirugía endoscópica nasosinusal y al análisis sistemático de las pruebas de imagen.

5. Conclusión

La estancia formativa realizada en el Hospital Sant'Anna de Como ha supuesto una experiencia de gran valor en mi formación como residente de Otorrinolaringología.

La oportunidad de observar el funcionamiento de un equipo altamente especializado en patología nasosinusal compleja me ha permitido adquirir nuevos conocimientos tanto en el ámbito técnico como en el organizativo, así como profundizar en la comprensión de la anatomía nasosinusal y su aplicación quirúrgica.

La actitud abierta y colaboradora de todos sus miembros han contribuido de manera decisiva a que esta rotación haya sido especialmente provechosa.

Por todo ello, esta estancia ha supuesto una oportunidad formativa muy valiosa que sin duda tendrá un impacto positivo en mi desarrollo profesional y en la atención a los pacientes.

