



VIII CONGRESO
SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025
SAN LORENZO DEL ESCORIAL
MADRID

PROGRAMA PRELIMINAR

Los trastornos del sueño en la mujer: la importancia de un diagnóstico precoz

21 de noviembre de 2025

Taller precongreso

14:30-15:00 Entrega de la documentación

15:00-18:00 Taller precongreso

Coordinador: Dr. Lluís Nogués. Doctor en cirugía dental, investigador y experto en medicina dental del sueño (España)

15:00-16:00 Bloque I. Dudas que surgen en la clínica con respecto a los estudios de poligrafías respiratorias, confección-titulación-manejos del DAM

Dr. Lluís Nogués (España) y Dr. Luís Aneyba (México)

16:00-16:45 Bloque II. Valoración de los trastornos respiratorios del sueño en niños

Dra. Susana Falardo (Portugal)

16:45-17:30 Bloque III. Aplicación clínica de la terapia miofuncional en pacientes apneicos

Dra. Susana Falardo (Portugal)

17:30-18:00 Bloque IV. Claves para una gestión exitosa de la medicina dental del sueño en nuestra clínica

D. Vicente Bellver López (España)

18:00-18:30 Discusión

19:00 Asamblea SEMDeS

21:30 Cena de gala del congreso



VIII CONGRESO
SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025
SAN LORENZO DEL ESCORIAL
MADRID

22 de noviembre de 2025

08:30-09:00 Entrega de la documentación

09:00-11:00 Mesa I

Moderadora: Dra. Fernanda Troncoso. Jefa de la Unidad del Sueño.
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

09:00-09:45 La influencia hormonal en el sueño y sus consecuencias en la mujer

Dra. Esmeralda Rocío Martín. Neurofisióloga clínica. Hospital de La Princesa. Madrid

09:45-10:30 Sexo y género: aspectos diferenciales en el sueño a lo largo de la vida de la mujer

Dra. Ana Fernández Arcos. Neuróloga. Barcelona Beta Brain Research Center y clínica CISNe. Barcelona

10:30-11:00 Discusión

11:00-11:30 Pausa para café

11:30-14:15 Mesa II

Moderadora: Dra. Fernanda Troncoso. Jefa de la Unidad del Sueño.
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

11:30-12:15 Sintomatología, diagnóstico y tratamiento de la apnea obstructiva del sueño en mujeres: diferencias claves respecto a hombres

Dra. Irene Cano Pumarega. Neumóloga. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

12:15-13:00 La importancia del sueño en la mujer y técnicas para dormir mejor

Dra. Nuria Roure. Psicóloga y somnóloga. Consulta privada. Lleida

13:00-13:45 Relación bidireccional entre el sueño y el trabajo en la mujer

Dra. Carmen Bellido. Medicina del trabajo. Hospital General Universitari de Castelló. Castelló de la Plana



VIII CONGRESO
SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025
SAN LORENZO DEL ESCORIAL
MADRID

13:45-14:15 Discusión

14:15-15:30 Cóctel de inauguración

15:30-17:00 Mesa III

Moderadora: Dra. Fernanda Troncoso. Jefa de la Unidad del Sueño.
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

15:30-16:15 Estrategias nutricionales durante el climaterio: integrando estilo de vida y crononutrición

Leticia López Escudero. Nutricionista. Consulta privada. Madrid

16:15-17:30 Integración de la medicina dental del sueño en el manejo de la apnea obstructiva del sueño: un enfoque multidisciplinario para la salud de la mujer

Dra. Susana Falardo. Odontóloga y presidenta de la EDSM. Lisboa, Portugal

16:30-17:00 Discusión

17:00-17:30 Pausa para café

17:30-18:30 mesa redonda y clausura del congreso

Contaremos con la valiosa participación del Dr. Joaquín Durán Cantolla, reconocido neumólogo, especialista en medicina del sueño y expresidente de FESMES, que se desempeñará como nuestro moderador de la mesa redonda del VIII Congreso SEMDeS.