

31 de mayo: Día Mundial sin Tabaco

El tabaco provoca más del 80% de los tumores de cavidad oral, laringe y faringe

- **1 de cada 4 españoles de 15 a 64 años fuma tabaco a diario; además aumenta el uso de 'vapers' y nuevas formas de consumo**
- **Casi la mitad de los adolescentes españoles ha consumido cigarrillos electrónicos en el último año**
- **El cáncer de cabeza y cuello causó más de 3.600 muertes en España el año pasado**

Madrid, 29 de mayo de 2025. El tabaco provoca más del 80% de los tumores de cavidad oral, laringe y faringe, advierte la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC) con motivo de la celebración del Día Mundial sin Tabaco (31 de mayo). "La mayoría de los pacientes de cáncer de cabeza y cuello comenzaron a fumar a edades tempranas y desarrollan la enfermedad tras años de exposición continuada al humo de tabaco. Lo mismo va a ocurrir con quienes se están iniciando ahora con nuevas formas de tabaquismo, como los vapers y las cachimbas", advierte la Dra. Sara Ferrero, presidenta del Comité de Prevención del Tabaquismo de la SEORL-CCC.

En 2024 se diagnosticaron aproximadamente 10.700 nuevos casos de cáncer de cabeza y cuello, lo que representa alrededor del 5% de todos los tumores diagnosticados en el país, según el informe [Las cifras del cáncer](#) de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y la Red Española de Registros de Cáncer REDECAN.

A pesar de los avances en prevención y concienciación, el cáncer de cabeza y cuello causó más de 3.600 muertes en España el año pasado, y sigue siendo una de las principales causas de mortalidad asociada al consumo de tabaco. "El impacto clínico y emocional de estos tumores es especialmente alto: muchas veces implican cirugías agresivas, pérdida de funciones vitales como el habla o la deglución, y una importante alteración en la calidad de vida de los pacientes", precisa la doctora Ferrero.

Aunque el consumo de tabaco ha descendido en las últimas décadas, aún un 25,8% de la población entre 15 y 64 años fuma a diario en nuestro país. Este

descenso, sin embargo, se ve amenazado por el creciente uso de cigarrillos electrónicos y dispositivos de vapeo, especialmente entre adolescentes y jóvenes. “Estos productos, lejos de ser una alternativa segura, suponen una nueva puerta de entrada a la adicción a la nicotina y normalizan el consumo en entornos sociales”, añade esta especialista.

Según las últimas cifras del [Plan Nacional sobre Drogas](#) del Ministerio de Sanidad, en torno al 46% de los adolescentes entre 14 y 18 años ha consumido cigarrillos electrónicos y pipas de agua (cachimbas) en los últimos 12 meses; y un 27% han fumado tabaco, siendo este consumo superior entre las mujeres (30%). Un [estudio](#) estadounidense publicado este mes asegura que los jóvenes pasan de vapear a fumar por considerarlo “más sano” y “más accesible”. “Los fumadores de CE tienen el doble de probabilidades de acabar fumando tabaco convencional que aquellos que no los fuman”, comenta la doctora Ferrero.

Programas de prevención

Por ello, desde Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello se considera imprescindible reforzar la prevención a través de campañas sostenidas, aumentar el acceso a programas eficaces de deshabituación, y promover un mayor compromiso institucional con leyes más estrictas que regulen la venta, promoción y consumo de tabaco y sus derivados. “Es necesario seguir visibilizando la relación directa entre el tabaquismo y los cánceres de cabeza y cuello, que tratamos a diario en nuestras consultas y quirófanos”, finaliza.

El tabaco es la primera causa de muerte evitable en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud. Provoca el 25% de los tumores malignos e influye en al menos 18 tipos, entre los que se encuentran el cáncer de orofaringe, laringe, vejiga, riñón, páncreas, cérvix, pulmón, estómago, próstata, etc. Además, es el responsable del 80% de las muertes de cáncer de pulmón, y del 30% de las muertes por cáncer en general. Además, uno de cada cinco casos de cáncer en Europa es atribuible al tabaco, advierte un estudio publicado en [European Journal of Cancer](#) lo que supone 750.000 tumores causado por el tabaco.

Para más información

Carlos Mateos / Guiomar López. COM Salud.

Tel.: 91 773 14 22 / 675 98 77 23