

19 de febrero: Día Nacional de la Poliposis Nasal

SEORL-CCC, SEPAR y SEAIC impulsan junto a AEPONA una *Guía para Pacientes con poliposis nasal*

- **Será un documento de consenso en el que también participarán las sociedades de atención primaria y farmacia hospitalaria**
- **Casi tres millones de españoles sufren poliposis nasal, una enfermedad que provoca dificultades respiratorias, mucosidad nasal y anosmia**

Madrid, 19 de febrero de 2025. La Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEIAC) junto a la Asociación de Pacientes con Poliposis Nasal (AEPONA) han impulsado la redacción de la *Guía para Pacientes*, un documento de consenso para mejorar la calidad de vida de los casi tres millones de españoles con esta patología, cuya puesta en marcha se ha desvelado hoy con motivo del Día Nacional.

"El proyecto tiene como objetivo empoderar a los pacientes en el manejo de su enfermedad mediante un enfoque integral que identifique sus necesidades no cubiertas y las lagunas de información existentes. Para ello, nos proponemos estudiar la realidad de los pacientes en el contexto sanitario y cultural del país, considerando la diversidad geográfica y social en nuestro país. Además, también queremos analizar las necesidades de conocimiento que los pacientes tienen sobre la enfermedad y los errores comunes en su abordaje, dado que, aunque no es una patología de riesgo vital, afecta significativamente a la calidad de vida", explica el doctor Alfonso del Cuvillo, presidente de la comisión de Rinología, Alergología y Base de Cráneo Anterior de la SEORL-CCC.

Más de 2,8 millones de españoles sufren rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN), una enfermedad crónica que, causa síntomas como dificultad respiratoria, mucosidad nasal y pérdida de olfato, e impacta gravemente en la calidad de vida de los pacientes. Por ello, desde la SEORL-CCC se quiere otorgar "un papel central" en la redacción de la guía a los pacientes, que participarán a través de AEPONA y otras entidades involucradas. "Además de los pacientes, el comité de redacción de la guía estará formado por especialistas de la SEPAR, la SEAIC, la SEORL-CCC, así como contará con la participación de las sociedades de atención primaria y farmacia hospitalaria, fundamentales en la gestión de la enfermedad", precisa el doctor Del Cuvillo.

Uno de cada cuatro pacientes con asma tiene pólipos nasales, una condición que sufren del 1 al 3% de los españoles. "Cuando la rinosinusitis crónica con pólipos coexiste con el asma, se considera una comorbilidad de especial gravedad que implica un mayor gasto sociosanitario y un riesgo significativo para la salud del paciente, ya que el asma puede ser mortal. Estos casos suelen ser difíciles de controlar y requieren un abordaje multidisciplinar, con una estrecha coordinación entre especialistas", añade este especialista. Además, estos pacientes pueden presentar otras afecciones asociadas, como dermatitis atópica o esofagitis eosinofílica, vinculadas a un proceso inflamatorio tipo 2, común con las enfermedades alérgicas y que puede agravar la evolución clínica, sobre todo cuando varias de estas patologías coinciden.

Desde la SEORL-CCC se insiste en la necesidad de realizar un diagnóstico temprano a estos pacientes. "En los últimos años, los avances en biología molecular han permitido comprender mejor la patogenia de la enfermedad, revelando que tiene múltiples causas, siendo la alergia un factor importante pero no el único. Se ha identificado que la inflamación tipo 2, vinculada al tipo de vida occidental, con importante exposición a contaminantes e irritantes, provoca una alteración en las mucosas respiratorias, generando inflamación crónica. Además, los factores genéticos juegan un papel relevante, por lo que es esencial una evaluación detallada por parte de los especialistas enrinología para detectar tempranamente los pólipos nasales. Un síntoma clave en el diagnóstico precoz es la pérdida progresiva del olfato, que los neumólogos y alergólogos ya consideran en sus evaluaciones para derivar a los pacientes a los especialistas adecuados", añade el doctor del Cuvillo.

Mientras que los pacientes reivindican una mayor coordinación multidisciplinaria. "Nuestros esfuerzos se centran en organizar unidades de inflamación nasosinusal en los hospitales que coordinen toda la atención y que al paciente le suponga la menos carga posible. Se ha comprobado que esta atención multidisciplinar mejora muchísimo la calidad de la atención y la satisfacción del paciente, que realmente es lo que nosotros buscamos", comenta el doctor del Cuvillo.

Acreditación a unidades de atención a pacientes con inflamación nasosinusal

Por otra parte, la SEORL-CCC ha puesto en marcha la Acreditación SEORL-CCC a "*Unidades de atención a pacientes con Inflamación Nasosinusal (UINS)*" dirigida a todos aquellos centros hospitalarios que dispongan de "Unidades Funcionales" de atención integral a pacientes afectados de patologías inflamatorias nasosinusales.

"La SEORL-CCC pretende contribuir al estímulo del conocimiento de estos aspectos y al mejor manejo de los pacientes con RSCcPN o RSCsPN (especialmente grave no controlada/resistente al tratamiento) a través de un sistema incentivador de la mejora continua de la calidad dentro de los Servicios de Otorrinolaringología y de las Unidades de Rinología de los hospitales españoles mediante la acreditación de Unidades de Inflamación Nasosinusal. Para ello, ha iniciado una estrategia de reconocimiento para aquellas unidades de la especialidad, que están desarrollando un trabajo riguroso y de alta calidad que merece ser destacado y divulgado", explica el doctor Serafín Sánchez, presidente de la sociedad.

Para más información

Carlos Mateos / Guiomar López. COM Salud.

Tel.: 91 773 14 22 / 675 98 77 23