

MEMORIA FORMATIVA

Beca de Estancias Formativas SEORL-CCC 2026

Rotación en cirugía del sueño — Unidad de Otorinolaringoiatria, Ospedale Morgagni-Pierantoni, Forlì (Italia)

Solicitante	Jorge Ignacio Barahona de Solminihac
Centro de origen	Hospital Universitari Vall d'Hebron — Servicio de Otorrinolaringología, Barcelona (residente R4)
Centro de destino	Ospedale Morgagni-Pierantoni, Forlì (Italia) — Unidad de Otorinolaringoiatria, dirigida por el Dr. Andrea De Vito
Tutor de destino	Dr. Cammaroto / Dr. De Vito
Fechas de la estancia	1 al 26 de junio de 2026
Área formativa	Cirugía del sueño — AOS
Ayuda	Beca de Estancias Formativas SEORL-CCC 2026

1. Resumen ejecutivo

Entre el 1 y el 26 de junio de 2026 realicé una rotación formativa en la Unidad de Otorinolaringoiatría del Ospedale Morgagni-Pierantoni de Forlì (Italia), dirigida por el Dr. Andrea De Vito y con el Dr. Cammaroto como tutor directo, gracias a la Beca de Estancias Formativas SEORL-CCC 2026. El objetivo fue complementar mi formación en otorrinolaringología del Hospital Universitari Vall d'Hebron con un enfoque experto y avanzado en cirugía del sueño, en uno de los centros de referencia europeos en el tratamiento quirúrgico de la apnea obstructiva del sueño (AOS).

Durante la estancia participé en jornadas de quirófano, en consulta preoperatoria y evaluación mediante Drug-Induced Sleep Endoscopy (DISE), y en sesiones académicas impartidas personalmente por el Dr. De Vito, en un entorno de trabajo internacional que incluyó a otros fellows en formación procedentes de Praga, Republica Checa y de China. La casuística observada fue elevada, con especial protagonismo de la faringoplastia de expansión con sutura barbada (Barbed Reposition Pharyngoplasty, BRP) y la epiglottoplastia, frecuentemente combinadas en un único tiempo quirúrgico junto con septoplastia, turbinoplastia y amigdalectomía.

Esta memoria recoge las actividades realizadas, las competencias adquiridas y el plan de transferencia de este aprendizaje al Servicio de Otorrinolaringología de Vall d'Hebron, cuya primera acción concreta ya está agendada para octubre de 2026 (primera sesión clínica dirigida al servicio).

2. Introducción y justificación

Como residente de cuarto año (R4) de Otorrinolaringología en el Hospital Universitari Vall d'Hebron, cuento con una base sólida en patología general de cabeza y cuello y en cirugía oncológica y funcional. Sin embargo, identifiqué un área de mejora en el manejo quirúrgico avanzado del AOS.

La unidad del Dr. Andrea De Vito en el Ospedale Morgagni-Pierantoni de Forlì es un referente internacional en cirugía del sueño, pionera en Europa en técnicas como la Barbed Reposition Pharyngoplasty (BRP), la cirugía robótica transoral (TORS), la Drug-Induced Sleep Endoscopy (DISE) y los enfoques multinivel combinados. Es, además, el centro donde se describió originalmente la técnica BRP, lo que me permitió aprenderla directamente de sus autores. Esta rotación se planteó, por tanto, como una oportunidad de formación de alto valor añadido, alineada con los objetivos de la convocatoria de estancias formativas de la SEORL-CCC de reforzar competencias clínicas y transferir conocimiento al sistema.

3. Objetivos de la estancia

Los objetivos planteados en el proyecto formativo inicial fueron los siguientes, todos ellos abordados durante la rotación:

- Aprender en profundidad las técnicas de vanguardia en el tratamiento quirúrgico del AOS
- Adquirir criterio en la interpretación precisa de la DISE para la selección y planificación quirúrgica del paciente.
- Desarrollar la capacidad de aplicar estas técnicas en pacientes seleccionados.
- Volver al Servicio de origen con mayor capacidad para diagnosticar y tratar casos complejos de AOS, mejorando la calidad de vida de los pacientes.
- Transferir el aprendizaje adquirido al Servicio de Otorrinolaringología de Vall d'Hebron mediante una sesión clínica y la incorporación gradual de lo aprendido a la práctica asistencial.

4. Descripción del centro y la unidad

El Ospedale Morgagni-Pierantoni de Forlì es un hospital público de nivel II, de complejidad media-alta, con un amplio abanico de especialidades, cirugía avanzada, UCI y manejo de casos complejos. Destaca de forma consistente en clasificaciones nacionales e internacionales de calidad asistencial, habiendo llegado a ocupar el segundo lugar entre los hospitales de Italia en algunos años.

La Unidad de Otorinolaringoiatría, dirigida por el Dr. Andrea De Vito, es un referente internacional en cirugía del sueño y tratamiento del SAOS, y uno de los centros pioneros en Europa en BRP, TORS, DISE y enfoques multinivel combinados. El equipo maneja un volumen elevado de pacientes complejos, muchos de ellos procedentes de fuera de Italia, publica de forma constante en revistas de alto impacto y ha desarrollado técnicas quirúrgicas adoptadas internacionalmente. La unidad forma parte activa de redes formativas: acoge estudiantes de medicina y residentes de la Universidad de Ferrara, y es sede de un máster en diagnóstico y terapia de los trastornos respiratorios del sueño, actualmente en su 15ª edición, lo que genera un entorno docente con intercambio y supervisión diaria.

5. Actividades realizadas

A lo largo de la estancia (1–26 de junio de 2026) participé en las siguientes actividades:

- Quirófano: participación en varias jornadas quirúrgicas, asistiendo procedimientos de cirugía del sueño de alta complejidad.
- Consulta preoperatoria y DISE: participación en una jornada dedicada a la evaluación prequirúrgica de pacientes candidatos a cirugía del SAOS, incluyendo la realización e interpretación de Drug-Induced Sleep Endoscopy.
- Sesiones académicas: asistencia a dos sesiones clínicas impartidas personalmente por el Dr. Andrea De Vito.
- Entorno internacional: interacción y discusión de casos con otros fellows en formación en la unidad, procedentes de Praga (República Checa) y de China, así como con otros cirujanos de referencia del centro, entre ellos el Dr. Giuseppe Meccariello y la Dra. Chiara Bellini.

El volumen de pacientes atendidos por la unidad durante la estancia fue elevado, muy superior al de mi entorno habitual, lo que permitió una exposición amplia a distintos fenotipos de obstrucción de la vía aérea superior y a sus correspondientes estrategias quirúrgicas.

6. Competencias adquiridas

Más allá de la técnica quirúrgica en sí, el aprendizaje más relevante de esta estancia fue el criterio clínico que rodea a la cirugía del sueño en un centro de alto volumen:

- Selección cuidadosa del paciente candidato a cirugía, integrando hallazgos de la polisomnografía, DISE, exploración clínica y fenotipo de colapso de la vía aérea superior.
- Observación directa de la ejecución técnica cirugía multinivel que incluye la septoplastia, turbinoplastia, amigdalectomía extracapsular, faringoplastia de expansión con sutura barbadavy epiglottoplastia.
- Manejo perioperatorio y postoperatorio de pacientes sometidos a este tipo de cirugía combinada de gran magnitud, con un resultado quirúrgico y una evolución postoperatoria consistentemente buenos pese a la envergadura de la intervención, un aspecto que me llamó especialmente la atención y que constituye, en mi opinión, uno de los grandes valores diferenciales de la unidad.

La experiencia y la sistematización del equipo de Forlì permiten un nivel de refinamiento técnico y de criterio de selección superior al que yo conocía previamente.

7. Casuística observada

No dispongo de un registro numérico exacto de la casuística, sin embargo, debido a que es un centro de referencia, pude ver múltiples casos desde su sospecha a su tratamiento y control postoperatorio pudiendo observar cada día un elevado número de casos (por sobre la media observada en mi hospital) en comparación con lo observado en mi hospital, y evidenciar cada etapa de la enfermedad.

8. Aprendizajes técnicos

8.1. Drug-Induced Sleep Endoscopy (DISE) y clasificación de hallazgos

La DISE se utilizó de forma sistemática para la planificación quirúrgica, clasificando el patrón de colapso de la vía aérea superior. El sistema de referencia más utilizado internacionalmente es la clasificación VOTE (velo, orofaringe, base de lengua, epiglotis), descrita por Kezirian et al.

En la unidad de Forlì se comentó de forma explícita que el sistema VOTE resulta insuficiente para describir con precisión determinados patrones de colapso y su correlato patológico real, lo que motiva el uso de criterios ampliados en su práctica diaria. El Dr. De Vito es coautor del position paper europeo de referencia sobre DISE, que discute precisamente las limitaciones de los sistemas de clasificación existentes y la necesidad de un lenguaje común más detallado:

8.2. Barbed Reposition Pharyngoplasty (BRP)

La BRP fue descrita originalmente por Vicini et al. en el propio centro de Forlì (G.B. Morgagni-Pierantoni Hospital), con el Dr. De Vito entre los autores originales, como una técnica de faringoplastia lateral mínimamente invasiva basada en sutura barbada reabsorbible, sin resección tisular, que consigue la suspensión del músculo palatofaríngeo en el rafe pterigomandibular y la expansión de la pared lateral de la orofaringe. Haber rotado con autores de la técnica me permitió aprenderla de la fuente más directa y de mayor calidad posible.

8.3. Cirugía multinivel

Abordaje multinivel fue consistentemente aplicado en este centro de referencia, con un manejo perioperatorio y postoperatorio coordinado con el equipo de anestesia del mismo hospital. El adecuado manejo permitió una excelente evolución postoperatoria, minimizando las complicaciones observadas. Es más, durante mi rotación, no evidencié ninguna complicación postoperatoria. Por otra parte, este enfoque multinivel responde también a un problema logístico, dado que se trata de un hospital público, en el uso eficiente de los recursos, además de evitar factores de confusión en el evolutivo de los pacientes operados.

9. Plan de transferencia del aprendizaje

La transferencia del aprendizaje adquirido en Forlì al Servicio de Otorrinolaringología de Vall d'Hebron se está ejecutando de forma progresiva, con las siguientes acciones concretas:

Acción	Indicador	Calendario
Discusión de casos con mis adjuntos	Nº de casos discutidos con el equipo asistencial	Ya iniciado (junio–julio 2026)
Sesión clínica al Servicio de ORL de Vall d'Hebron sobre las técnicas observadas en Forlì	Sesión realizada	Octubre de 2026 (ya agendada)
Incorporación de los criterios de selección para pacientes con AOS, y tratamiento mediante cirugía multinivel.	Nº de pacientes en los que se valora/aplica la técnica	En curso, a partir de julio de 2026
Presentación de la experiencia formativa en el Congreso Nacional de la SEORL-CCC	Resumen presentado	14-17 de octubre de 2026

A medio plazo, el objetivo es una eventual publicación de los resultados.

10. Impacto previsible

A nivel individual, esta estancia ha ampliado de forma sustancial mi capacidad para seleccionar e indicar tratamiento quirúrgico en pacientes con AOS. A nivel de servicio, la sesión clínica programada para octubre y la incorporación progresiva de estas técnicas a la práctica asistencial tienen el potencial de ampliar la oferta terapéutica del Servicio de Otorrinolaringología de Vall d'Hebron para esta patología, y de sentar las bases de una futura colaboración académica con la unidad del Dr. De Vito.

11. Conclusiones

- Se cumplieron los objetivos formativos planteados: aprendizaje de BRP, cirugía multinivel y criterio de interpretación de DISE.
- La exposición a un volumen elevado de casos complejos, en el propio centro donde se originó la técnica BRP, aportó un nivel de refinamiento técnico y de criterio clínico de gran valor.
- El plan de transferencia ya está en marcha, con acciones concretas iniciadas durante la propia rotación y una sesión clínica formal agendada para octubre de 2026.
- Esta estancia sienta además una base sólida para la colaboración con el equipo Forlì

12. Agradecimiento a la SEORL-CCC

Gracias a la SEORL – CCC y la fundación Julio Ariño pude hacer posible esta estancia formativa de altísima calidad, que ha contribuido enormemente a mi conocimiento de esta patología y que seguramente ayudará a mis pacientes a recibir el mejor tratamiento posible.

De acuerdo con las bases de la convocatoria, se hace constar expresamente la mención y contribución de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC) y de la Fundación Julio Ariño en la realización de esta estancia formativa.

Junto con esta memoria se remiten una fotografía significativa de la estancia y un vídeo resumen en formato mp4 y está prevista la presentación de un resumen de esta experiencia en el próximo Congreso Nacional de la SEORL-CCC.

