

MEMORIA DE ROTACIÓN EXTERNA

Servicio de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

Hospital Universitario Pitié-Salpêtrière, París

Álvaro Borque Sanz

Abril de 2026

1. Introducción y justificación de la rotación

Durante el mes de abril de 2026 realicé una rotación externa en el Servicio de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello del Hospital Universitario Pitié-Salpêtrière de París, integrado en el entorno hospitalario universitario de AP-HP Sorbonne Université. La estancia se centró fundamentalmente en el área de otología, cirugía de oído, audiología avanzada e implantes cocleares.

El interés principal de la rotación residió en conocer la organización y el funcionamiento de un servicio de muy alto volumen asistencial, con una actividad especialmente destacada en patología otológica compleja. Durante la estancia pude comprobar que se trata de un hospital de referencia en patología de oído, al que se derivaban pacientes procedentes de diferentes regiones de Francia para valoración diagnóstica, tratamiento quirúrgico y seguimiento especializado.

La actividad quirúrgica del servicio era particularmente intensa, con tres quirófanos programados cada día, lo que permitía una exposición continuada a procedimientos otológicos de distinta complejidad. Además, el hospital funcionaba como centro de referencia para implantes cocleares, con una estructura multidisciplinar que integraba la valoración clínica ORL, el estudio audiológico, la indicación quirúrgica, el seguimiento postoperatorio y la rehabilitación auditiva.

2. Objetivos formativos

El objetivo general de la rotación fue ampliar mi formación en otología avanzada y conocer de forma directa el funcionamiento de una unidad de referencia en cirugía de oído e implantación coclear. De manera específica, los objetivos fueron los siguientes:

- Profundizar en el manejo diagnóstico y terapéutico de la patología otológica compleja, tanto inflamatoria como funcional y reconstructiva.
- Observar la indicación, planificación y realización de cirugía otológica, incluyendo procedimientos de oído medio, mastoides y cirugía de revisión.
- Conocer el circuito asistencial del paciente candidato a implante coclear: selección, estudio preoperatorio, cirugía, activación, programación y seguimiento.
- Aprender la organización de un servicio de alto volumen quirúrgico, con tres quirófanos diarios y una coordinación estrecha entre consultas, quirófano, audiología y hospitalización.
- Comparar protocolos, criterios de indicación y formas de trabajo con los utilizados en mi centro de origen, identificando posibles mejoras aplicables a mi práctica clínica futura.

3. Actividad asistencial desarrollada

3.1. Organización diaria

La jornada comenzaba habitualmente con la revisión de la actividad asistencial prevista, la valoración de los pacientes ingresados y la organización de los quirófanos. Posteriormente, la mayor parte de la actividad se desarrollaba en el área quirúrgica, donde coincidían varios equipos trabajando de forma simultánea. La

existencia de tres quirófanos diarios permitía adaptar la rotación a los procedimientos de mayor interés formativo, priorizando la cirugía de oído y los casos relacionados con implantes auditivos.

Además de la actividad quirúrgica, participé como observador en consultas monográficas de otología y de implantes cocleares. Estas consultas resultaron especialmente útiles para comprender el proceso completo de atención al paciente, desde la primera valoración hasta el seguimiento postoperatorio, incluyendo la interpretación de pruebas audiológicas, la revisión de pruebas de imagen y la toma de decisiones en casos complejos.

3.2. Actividad quirúrgica

El área quirúrgica constituyó el núcleo principal de la rotación. La elevada programación diaria permitió observar una amplia variedad de procedimientos otológicos. Entre ellos destacaron cirugías de oído medio, cirugía de otitis media crónica, abordajes mastoideos, cirugía de colesteatoma, reconstrucción timpano-oscicular y procedimientos orientados a mejorar la audición.

Especial interés tuvieron los casos de implantación coclear. La rotación permitió observar no solo la técnica quirúrgica, sino también la planificación previa, la selección de candidatos, la correlación clínico-radiológica y la importancia del seguimiento posterior. La visión integral del proceso fue uno de los aspectos más valiosos de la estancia, al tratarse de un área en la que la coordinación multidisciplinar resulta imprescindible para obtener buenos resultados funcionales.

La exposición a casos complejos y pacientes derivados de otros centros permitió apreciar la importancia de la experiencia acumulada en unidades de referencia. En varios casos, la dificultad no radicaba únicamente en la técnica quirúrgica, sino también en la indicación correcta, la valoración de expectativas del paciente y la anticipación de posibles complicaciones.

3.3. Consultas externas, audiología y seguimiento

Las consultas externas complementaron la actividad quirúrgica y permitieron observar el manejo longitudinal de los pacientes. En ellas se revisaban pacientes con patología otológica crónica, hipoacusia severa o profunda, pacientes intervenidos previamente y candidatos a implante coclear u otros dispositivos auditivos implantables.

La integración con audiología fue especialmente relevante. La interpretación de audiometrías, impedanciometría, pruebas de discriminación verbal y estudios complementarios formaba parte de la toma de decisiones. Asimismo, pude comprobar la importancia de una adecuada información al paciente, tanto en la fase preoperatoria como durante el seguimiento posterior, especialmente en pacientes candidatos a implante coclear.

4. Competencias y conocimientos adquiridos

La rotación ha contribuido de forma significativa a mi formación en otología. Desde el punto de vista quirúrgico, me permitió familiarizarme con diferentes abordajes de oído medio y mastoides, así como con aspectos técnicos de la implantación coclear y de la cirugía otológica de revisión. Desde el punto de vista clínico, resultó especialmente útil para mejorar la valoración global del paciente con hipoacusia y patología otológica compleja.

Entre los conocimientos y competencias adquiridos destacan:

- Mayor comprensión de los criterios de indicación de implante coclear y de la necesidad de una valoración multidisciplinar.
- Mejor interpretación de la relación entre clínica, audiometría e imagen en patología otológica compleja.
- Conocimiento de modelos organizativos de alto volumen quirúrgico aplicables a unidades de referencia.
- Aprendizaje de estrategias de seguimiento postoperatorio y detección de complicaciones en cirugía de oído.

- Mayor capacidad para valorar expectativas del paciente, especialmente en procedimientos con objetivo funcional auditivo.

5. Aplicabilidad y transferencia al centro de origen

Los conocimientos adquiridos durante esta rotación pueden transferirse a mi centro de origen en varios niveles. En primer lugar, mediante la presentación de una sesión clínica dirigida a los residentes y adjuntos del servicio, en la que expondré la organización del servicio de otología del Hospital Pitié-Salpêtrière, el circuito del paciente candidato a implante coclear y los principales aprendizajes quirúrgicos adquiridos.

En segundo lugar, la experiencia puede contribuir a mejorar la valoración preoperatoria de los pacientes con hipoacusia severa o profunda, facilitando una selección más estructurada de aquellos que podrían beneficiarse de derivación a unidades de referencia. También resulta aplicable la sistematización del seguimiento postoperatorio en cirugía de oído, especialmente en pacientes con patología crónica o procedimientos funcionales.

Por último, la rotación refuerza la importancia de mantener una actitud de aprendizaje continuado y de colaboración con centros de referencia, especialmente en áreas de alta especialización como la otología avanzada y los implantes auditivos.

6. Conclusión

La rotación externa realizada durante el mes de abril de 2026 en el Servicio de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello del Hospital Universitario Pitié-Salpêtrière ha supuesto una experiencia formativa de gran valor. La exposición a un hospital de referencia en patología de oído, con pacientes derivados de toda Francia, tres quirófanos diarios y una unidad consolidada de implantes cocleares, me ha permitido ampliar de forma notable mis conocimientos en otología avanzada.

La estancia ha contribuido a mejorar mi comprensión de la cirugía otológica, del manejo integral del paciente con hipoacusia severa o profunda y de la organización de una unidad de referencia. Todo ello repercutirá positivamente en mi formación como especialista en Otorrinolaringología y en mi futura práctica clínica.

Fdo.: Álvaro Borque Sanz

Abril de 2026