

MEMORIA ESTANCIA FORMATIVA 2026 - BERTA ALEGRE EDO

Introducción

Durante febrero de 2026 realicé una estancia formativa de tipo *observership* en el Servicio de Otorrinolaringología del Severance Hospital, perteneciente al Yonsei University Health System, en Seúl, Corea del Sur.

El servicio constituye un centro de referencia internacional en el manejo de patología oncológica de cabeza y cuello y destaca especialmente por el desarrollo y aplicación de técnicas de cirugía robótica mínimamente invasiva. La estancia se desarrolló en el contexto de mi formación como residente de cuarto año de Otorrinolaringología, con especial interés en el área de la Cirugía de Cabeza y Cuello.

El principal motivo para realizar esta estancia fue conocer de primera mano el desarrollo y la aplicación clínica de técnicas quirúrgicas robóticas avanzadas empleadas en el manejo de patología orofaríngea, cervical y tiroidea, así como observar la organización asistencial y docente de un centro de alto volumen quirúrgico.

Objetivos

El objetivo principal fue ampliar la formación en el manejo quirúrgico de la patología de cabeza y cuello mediante la observación de técnicas de cirugía robótica avanzada aplicadas a tumores de orofaringe, patología cervical y cirugía tiroidea.

Como objetivos específicos destacaría:

- Conocer la indicación, planificación y ejecución de la cirugía robótica en tumores de orofaringe mediante sistemas robóticos de puerto único.
- Observar el abordaje cervical robótico mediante incisión retroauricular para el tratamiento de patología cervical.
- Familiarizarse con la técnica de tiroidectomía mediante abordaje transoral para el tratamiento de patología tiroidea seleccionada.
- Participar en la actividad clínica, quirúrgica y académica del servicio, incluyendo sesiones clínicas y discusión de casos.
- Conocer los circuitos asistenciales, protocolos de tratamiento y la organización del trabajo en un centro de referencia internacional.

Descripción de las actividades realizadas

Durante mi estancia formativa participé como observadora en las distintas actividades clínicas, quirúrgicas y académicas del Servicio de Otorrinolaringología del Severance Hospital, perteneciente al Yonsei University Health System.

En el ámbito asistencial, asistí a consultas externas y a sesiones de discusión multidisciplinar de pacientes con patología oncológica de cabeza y cuello, lo que me permitió familiarizarme con los criterios de selección de pacientes, la planificación terapéutica y los protocolos de manejo aplicados en un centro de alto volumen especializado en Oncología de Cabeza y Cuello.

La mayor parte de la estancia se centró en la actividad quirúrgica, con especial interés en la observación de técnicas avanzadas de cirugía robótica. En particular, tuve la oportunidad de observar de forma sistemática procedimientos de cirugía robótica transoral (TORS) mediante el sistema da Vinci SP Surgical System, aplicado al tratamiento de tumores de orofaringe (3-4 casos semanales).

Asimismo, observé la realización de abordajes cervicales robóticos mediante incisión retroauricular, técnica conocida como RANS (Robotic-Assisted Neck Surgery), utilizada para la realización de disecciones cervicales y el tratamiento de patología ganglionar. Este abordaje supone una mejora significativa en el resultado estético sin comprometer la radicalidad oncológica (5-6 casos semanales, parotidectomías y disecciones cervicales).

Otra de las áreas de especial interés durante la estancia fue la cirugía tiroidea mediante abordaje transoral vestibular (TOETVA, Transoral Endoscopic Thyroidectomy Vestibular Approach), técnica mínimamente invasiva que permite la realización de tiroidectomías sin incisión cervical externa en pacientes seleccionados con patología tiroidea (3-4 casos semanales).

Breve valoración personal

La estancia formativa realizada en el Severance Hospital del Yonsei University Health System, en Seúl, Corea del Sur, ha supuesto una experiencia de gran valor para mi formación como residente de Otorrinolaringología.

La posibilidad de observar de forma directa la aplicación clínica de técnicas avanzadas de cirugía robótica, especialmente la cirugía robótica transoral para patología orofaríngea mediante el sistema da Vinci SP Surgical System por el Profesor Kim, así como el abordaje cervical retroauricular robótico y la tiroidectomía transoral vestibular por el Profesor Koh, me ha permitido ampliar mi comprensión sobre las posibilidades actuales de la cirugía mínimamente invasiva en el tratamiento de la patología de cabeza y cuello en manos expertas.

Asimismo, la estancia me ha permitido conocer el funcionamiento de un centro de referencia internacional con un elevado volumen quirúrgico, caracterizado por una alta especialización, protocolos asistenciales bien estructurados y un enfoque multidisciplinar en el manejo de la patología oncológica.

En conjunto, considero que esta experiencia ha contribuido de manera significativa a mi formación clínica y quirúrgica, reforzando mi interés en el desarrollo y la futura incorporación de técnicas avanzadas de cirugía mínimamente invasiva dentro del ámbito de la cirugía de cabeza y cuello en España.

