

MEMORIA DE TRABAJO: VOLUNTARIADO EN OTORRINOLARINGOLOGÍA EN LOS CAMPAMENTOS SAHARAUIS

Nombre: Marta Menéndez del Castro

Entidad responsable: Fundación La Vicuña

Fecha de inicio de la estancia: 1 de Diciembre de 2024

Duración de la estancia: 2 semanas

Localización de la estancia: Hospital Nacional Rabouni – Campamentos de refugiados Saharauis (Argelia)

1. Introducción

Entre los días 1 de diciembre y el 15 de diciembre de 2024, tuve la oportunidad de participar en un voluntariado de cooperación al desarrollo en el ámbito de la otorrinolaringología en los campamentos de refugiados saharauis de Tindouf, en concreto en Rabouni. Esta experiencia, organizada por la Fundación La Vicuña, tenía como objetivo proporcionar atención médica especializada a una población con acceso limitado a este tipo de servicios, y realizar labores de formación al personal local.

Durante dos semanas, colaboré con un equipo multidisciplinar en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de diversas patologías otorrinolaringológicas, además de participar en actividades de educación sanitaria y formación del personal local.

2. Contexto y Justificación

Los campamentos de refugiados saharauis se encuentran en una situación de precariedad debido a su ubicación en una zona desértica y su dependencia de la ayuda humanitaria. El acceso a atención médica especializada es muy limitado, lo que hace que muchas patologías no sean tratadas o se detecten en fases avanzadas. La otorrinolaringología es una de las especialidades menos accesibles en estos campamentos, lo que motivó la necesidad de realizar esta intervención.

El Hospital Nacional de Rabouni (HNR) es el centro de referencia para la atención especializada del sistema público de salud en los Campamentos de Población Refugiada Saharaui, con una población de 170.000 habs. El HNR ofrece atención sanitaria de cuidados preventivos, mientras que la atención especializada sigue dependiendo en su mayoría de las Comisiones Médicas Internacionales. Presta servicios de urgencias pediátricas y de adultos, atención materna infantil, y atención de enfermedades prevalentes a través de un diagnóstico adecuado, con utilización de procedimientos médicos o quirúrgicos de calidad.

El Ministerio de Salud Pública de la RASD trabaja para asegurar una oferta de servicios básicos de calidad, solo posible con un número adecuado de profesionales con la formación adecuada, equipamiento y organización, junto a la coordinación con otros agentes participantes de la Cooperación Internacional.

3. Objetivos del Voluntariado

- Brindar atención médica especializada en otorrinolaringología a la población saharauí.
- Diagnosticar y tratar patologías ORL comunes.
- Realizar intervenciones quirúrgicas menores y mayores en los casos necesarios.
- Atender patologías urgentes en el área de la ORL que requieran tratamiento médico o quirúrgico.
- Formación de personal sanitario local en el campo de la Otorrinolaringología para que en el futuro la asistencia sanitaria pueda ser autosuficiente y ejercida por profesionales autóctonos. El objetivo específico es formar médicos especialistas en ORL, así como especialistas en enfermería para asistencia clínica y de quirófano ORL.
- Sensibilizar a la población sobre la prevención de enfermedades ORL.

4. Metodología

Para llevar a cabo esta intervención, se desarrollaron las siguientes actividades:

- **Consultas médicas:** Se atendió a pacientes con diversas afecciones otorrinolaringológicas, tanto patologías crónicas como urgentes. Esto se realizó tanto en el Hospital Nacional de Rabouni, el Hospital de Bolla, como en los hospitales regionales de las distintas Wilayas: Aaiun, Awserd, Smara, Dajla y Bujdur.



Patio central del Hospital Nacional de Rabouni



Hospital Regional de Smara



Hospital Regional de Auserd

- **Intervenciones quirúrgicas menores:** Se realizaron procedimientos menores como drenajes de abscesos, extracciones de cuerpos extraños, tratamientos para otitis crónicas o curas locales.
- **Intervenciones quirúrgicas mayores:** Se realizaron intervenciones quirúrgicas tanto con anestesia local como con anestesia general, en los quirófanos del Hospital Nacional de Rabouni.



Detalle del quirófano del Hospital Nacional de Rabouni

- **Seguimiento de pacientes ingresados:** Tanto de pacientes postoperados, como de pacientes ingresados por otras patologías urgentes que requerían vigilancia y tratamiento hospitalario.
- **Formación del personal local:** Se realizó formación de personal sanitario local, tanto en el ámbito de la otorrinolaringología como en el ámbito de enfermería.
- **Entrega de medicamentos y material sanitario:** Se distribuyeron antibióticos, analgésicos y otros insumos esenciales para el tratamiento de patologías ORL.
- **Labores administrativas:** Organización y planificación de la actividad, especialmente en el ámbito quirúrgico.

5. Resultados

Durante las dos semanas de voluntariado, se consiguieron los siguientes resultados:

- Se atendieron más de 800 pacientes en consultas, incluyendo urgencias.
- Se llevaron a cabo unas 41 intervenciones quirúrgicas.
- Se realizaron derivaciones de pacientes que requerían técnicas diagnósticas especializadas o cuyo tratamiento no se podía asumir por cuestión de falta de material o de falta de seguimiento posterior, tanto a hospitales de Argelia como de España.
- Se formó a profesionales de la salud locales en técnicas de otorrinolaringología, incluida formación quirúrgica.
- Se logró dotar al centro de salud local con instrumental y fármacos para la atención de futuros casos.

6. Dificultades Encontradas

Si bien la misión fue altamente productiva, se presentaron algunos desafíos:

- **Limitaciones en el equipamiento:** La falta de tecnología avanzada dificultó algunos diagnósticos y tratamientos. Especialmente limitante fue la falta de técnicas diagnósticas radiológicas, con la necesidad de derivar pacientes a otros hospitales de Argelia a realizar dichos procedimientos cuando eran necesarios.
- **Barreras idiomáticas:** Fue necesario el apoyo de intérpretes para facilitar la comunicación con los pacientes.
- **Restricciones en el suministro de medicamentos:** No siempre se disponía de los fármacos más adecuados para cada caso, y el acceso de la población local a los fármacos prescritos no siempre estaba asegurada.

7. Reflexión Personal y Conclusiones

Esta experiencia ha sido altamente enriquecedora tanto a nivel profesional como personal. El contacto con una comunidad que enfrenta tantas dificultades ha sido inspirador y me ha permitido valorar aún más la importancia de la cooperación sanitaria. Asimismo, he adquirido habilidades clínicas y de trabajo en entornos de recursos limitados que serán de gran utilidad en mi práctica futura.

Como conclusión, el voluntariado en los campamentos saharauis ha demostrado ser una intervención de gran impacto y necesidad. Es fundamental seguir fomentando este tipo de iniciativas y fortalecer la capacitación del personal local para asegurar la continuidad de la atención sanitaria especializada, así como la formación de personal local, con el objetivo de llegar a alcanzar la autosuficiencia en la asistencia sanitaria.

8. Agradecimientos

Agradezco a la Fundación La Vicuña por la oportunidad de participar en este proyecto, así como a la Sociedad Española de Otorrinolaringología por la concesión de una beca para llevarlo a cabo. También a mis compañeros de equipo y al personal sanitario local por su dedicación y compromiso.

Por último, quiero expresar mi gratitud a la comunidad saharauí por su cálida acogida y colaboración.