

MEMORIA DE CAMPAÑA DE COOPERACIÓN SANITARIA 2024

FOUMBAN (CAMERÚN)

Datos personales del autor de la memoria

- **Nombre y apellidos:** Guillermo García Operé.
- **Fecha de nacimiento:** 25/08/1992.
- **Titulación:** médico especialista en Otorrinolaringología (H.U. Cruces).
- **Centro de trabajo:** H.U. Cruces y H. Quirón Salud Bizkaia.
- **Fecha de incorporación a la SEORL-CCC:** 15/09/2017.

Detalles generales de la campaña

- **Duración de la estancia:** 14 días (22 de marzo al 4 de abril).
- **Lugar:** hospital de distrito de Foumban.
- **Modelo sanitario:** salud pública de Camerún.
- **ONG organizadora:** Fundación La Vicuña.
- **Composición del equipo sanitario:** 3 DUEs, 1 anestesta, 1 técnico en electromedicina y 3 otorrinolaringólogos.
- **Atención sanitaria aportada:** actividad de consulta e intervenciones quirúrgicas.
- **Número de consultas:** 119
- **Número de intervenciones quirúrgicas:** 16

Resumen de la campaña por días

23/03/2024: Llegada a Foumban.

- Nos instalamos en nuestro alojamiento y comenzamos a llevar el material sanitario al hospital.
- Tenemos problemas con el respirador del quirófano.
- Se organizan las cajas de instrumental quirúrgico.

24/03/24: organización y acondicionamiento de la consulta de Otorrinolaringología y del quirófano.

- Retomamos el material aportado y donado durante la campaña previa. Queda a nuestra disposición una consulta de otorrinolaringología con dos sillones de exploración, una torre de endoscopia con fuente de luz, cámara, fibroscopio y monitor, así como un aspirador e instrumental habitual de exploración en consulta.
- Quirófano:
En el hospital solicitan nuestra ayuda para el caso de un varón que tras accidente de tráfico presenta traumatismo facial con herida de elevada complejidad y fractura de pared anterior de seno maxilar derecho. Bajo anestesia local y sedación procedemos a su reparación quirúrgica.

25/03/24: comenzamos con la consulta

- Consulta: 23 pacientes nuevos
- Quirófano: Se comienzan a solucionar los problemas del respirador.
Nuevamente en el hospital solicitan nuestra ayuda para el caso de una mujer de mediana edad que había sufrido quemaduras en más del 50% de su superficie

corporal, por lo que se procede a realizar una primera cura en quirófano y bajo sedación. La paciente fue finalmente remitida a un hospital de referencia.

26/03/2024: comenzamos con la consulta y la actividad del bloque quirúrgico.

- Consulta: 21 pacientes nuevos
- Quirófano:
 - Mañana: sin actividad
 - Tarde: hemitiroidectomía derecha por bocio gigante (mujer, 33 años)

27/03/2024:

- Consulta: 5 pacientes nuevos
- Quirófano:
 - Mañana: hemitiroidectomía derecha por bocio gigante (mujer, 45 años)
 - Tarde: hemitiroidectomía derecha por bocio gigante (mujer, 54 años)

28/03/2024:

- Consulta: 21 pacientes nuevos
- Quirófano:
 - Mañana: hemitiroidectomía izquierda por bocio gigante (mujer, 49 años)
 - Tarde: hemitiroidectomía derecha por bocio gigante (mujer, 32 años)

29/03/2024:

- Consulta: 14 pacientes nuevos
- Quirófano:
 - Mañana: hemitiroidectomía derecha por bocio gigante (mujer, 50 años)
 - Tarde: hemitiroidectomía izquierda por bocio gigante (mujer, 40 años)

30/03/2024:

- Consulta: fallo en el registro de pacientes (sólo 3 registrados)
- Quirófano:
 - Mañana: resección de fístula cervical de 2ª hendidura branquial bilateral (varón, 16 años)
 - Tarde: hemitiroidectomía izquierda por bocio gigante (compleción de hemitiroidectomía derecha realizada durante la pasada campaña) (mujer, 48 años)

31/03/2024:

- Consulta: sin actividad de consulta
- Quirófano:
 - Mañana: sin actividad por falta de personal local
 - Tarde:
 - adenoamigdalectomía (varón, 11 años)
 - uvulectomía parcial (varón, 54 años)
 - exéresis de lipoma cervical (varón, 68 años)

01/04/2024:

- Consulta: 15 pacientes nuevos

- Quirófano:
 - Mañana: hemitiroidectomía derecha por bocio gigante (mujer, 38 años)
 - Tarde: hemitiroidectomía izquierda por bocio gigante (varón, 41 años)

02/04/2024: últimas horas de actividad asistencial y preparación y almacenaje del material para la próxima campaña.

- Consulta: 20 pacientes nuevos
- Quirófano:
 - Mañana: enucleación de lesión submaxilar derecha sin análisis histopatológico previo (varón, 13 años)
 - Tarde: sin actividad

02-04/04/2024: vuelta a casa.

Valoración personal de la campaña

Hospital de distrito de Fouban: se trata de un hospital con una importante carencia de recursos materiales y humanos, así como de una mala capacidad organizativa. Los cortes de agua corriente son muy frecuentes, prácticamente la norma, al igual que lo son también los cortes del suministro eléctrico, aunque poseen un grupo electrógeno capaz de reabastecer al centro.

Paradójicamente, este centro va a ser pronto ascendido de categoría dentro de la escala de complejidad hospitalaria camerunesa, lo que va a implicar que este centro pase no solo a atender a más pacientes si no a que sea centro de referencia y destino de derivación para otros.

Fechas: esta campaña viene repitiéndose año a año en unas fechas similares para coincidir en la interfaz entre las épocas seca y lluviosa, lo que hace todo más sencillo y llevadero. Sin embargo, no se puede despreciar el efecto negativo que ha tenido sobre la efectividad de la campaña el que estas fechas hayan coincidido con las últimas semanas del ramadán (se trata de una población de mayoría musulmana).

Creemos que, al menos en parte, la pobre afluencia a las consultas se justifica por este motivo.

Efectividad real de la campaña: las necesidades sanitarias, incluso las más básicas, son enormes. Muchos pacientes padecen enfermedades evitables con el saneamiento del agua o la vacunación generalizada y, en este sentido, entendemos que nuestra aportación es relativamente pequeña en semejante situación de necesidad.

Pese a ello, son muchos los pacientes que se ven beneficiados por nuestra atención, y es esto lo que nos motiva a seguir realizando este tipo de misiones.

Proyecto de formación del personal local a largo plazo: las misiones organizadas por la Fundación La Vicuña y la Asociación Andaluza para la Cooperación Sanitaria (AACS) tienen, además de la función de atención sanitaria medico-quirúrgica la de formar al personal local.

Especialmente se enfocan en formar a los enfermeros especialistas en anestesiología, dado que son raros los sanitarios, tanto médicos como enfermeros, habituados a realizar anestесias generales con intubación orotraqueal. Por ello, durante prácticamente todas las intervenciones

quirúrgicas ha habido un enfermero especialista en anestesiología aprendiendo de los anestesistas españoles que nos acompañan.

Desde el punto de vista otorrinaringológico, en esta ocasión nos ha costado mucho encontrar a un médico o enfermero dispuesto a aprender con nosotros. En la campaña previa a la que yo asistí en Kribi (sur de Camerún) sí que fuimos capaces de formar en ORL a dos médicos generalistas y a un enfermero especialista en ORL.

Valoración global: balance muy positivo de esta campaña. Continuaré colaborando con la Fundación La Vicuña como médico especialistas en ORL en futuras campañas