

Memoria de Rotación Externa María del Pilar Gómez Gallego.

Unidad de Parálisis Facial – Hospital Universitario La Paz (Madrid)

Periodo: marzo de 2026

Durante el mes de marzo de 2026 he tenido la oportunidad de realizar una rotación externa en la Unidad de Parálisis Facial del Hospital Universitario La Paz, una experiencia que, sin duda, ha supuesto un punto de inflexión en mi formación como especialista en Otorrinolaringología. Desde el inicio, el contacto con un equipo tan especializado me ha permitido entender la parálisis facial desde una perspectiva mucho más amplia y estructurada.

A lo largo de la rotación he tenido la oportunidad de formarme junto al Dr. Lassaletta, el Dr. Morales y la Dra. Isabel Sánchez Cuadrado, que destacan por su cercanía y su naturalidad a la hora de enseñar. En la consulta de parálisis facial he podido ver de primera mano cómo se aborda a estos pacientes desde el primer momento, con una exploración clínica minuciosa y una clara orientación hacia la toma de decisiones individualizada.

Uno de los aspectos más enriquecedores ha sido comprender que el manejo de la parálisis facial no es lineal ni protocolizable de forma rígida, sino que requiere una adaptación constante a cada paciente. He podido ver cómo se combinan las opciones de tratamiento médico, la rehabilitación y las distintas técnicas quirúrgicas de reanimación facial, siempre con el objetivo de optimizar tanto la función como el resultado estético.

En este sentido, el Comité Multidisciplinar de parálisis facial ha sido una de las experiencias más interesantes de la rotación. En este comité que se realiza mensualmente, participan especialistas de otorrinolaringología, cirugía maxilofacial, rehabilitación, electrofisiología y radiología, se discuten casos complejos de manera conjunta, lo que permite integrar distintos puntos de vista y tomar decisiones mucho más completas. Asistir al comité me ha ayudado a entender de forma real el valor del trabajo en equipo en patologías complejas.

Además de la actividad en la unidad, he tenido la oportunidad de asistir a quirófanos muy variados, lo que ha enriquecido enormemente la rotación. En el ámbito de cirugía de oído y base de cráneo, he podido presenciar cirugías de neurinoma del acústico, observando la complejidad de los abordajes y la importancia de la preservación del nervio facial. También he asistido a cirugías de implante coclear, destacando especialmente un caso pediátrico con implante bilateral simultáneo, que me permitió comprender mejor tanto la técnica como la indicación en pacientes infantiles.

Por otro lado, he podido rotar por quirófanos de cirugía cervical, incluyendo patología tiroidea y paratiroidea, donde resulta especialmente relevante la identificación anatómica del nervio recurrente. Asimismo, he asistido a intervenciones de rinoseptoplastia, lo que me ha permitido reforzar conceptos sobre cirugía funcional nasal. En el área de la voz, he tenido la oportunidad de aprender de la Dra. Isabel García López en el quirófano, observando el manejo quirúrgico de patología laríngea y su relación directa con la función vocal.

La rotación también se ha completado con la asistencia a consulta de disfagia, donde he podido ver el abordaje integral de estos pacientes.

Me gustaría destacar el ambiente docente del servicio. Todos los adjuntos han mostrado una gran implicación en la enseñanza, facilitando en todo momento la participación y resolviendo

dudas con cercanía y rigor. Del mismo modo, los residentes han tenido una actitud muy acogedora desde el primer día, integrándome en su dinámica de trabajo y haciendo que la adaptación fuera muy fácil. He podido asistir también a sus sesiones clínicas diarias, que han resultado muy formativas, tanto por el nivel de los casos presentados como por la discusión clínica que se genera en torno a ellos. Estas sesiones han sido una oportunidad excelente para afianzar conocimientos.

Más allá del aprendizaje estrictamente clínico y quirúrgico, esta rotación me ha aportado una forma diferente de entender la especialidad: más transversal, más colaborativa y con una clara orientación hacia la investigación.

A nivel personal, la estancia en Madrid también ha sido muy enriquecedora. Poder vivir durante un mes en una ciudad con tanta actividad cultural y social ha hecho que la experiencia haya sido completa, combinando el crecimiento profesional con el disfrute personal.

Por último, me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento a todo el equipo del Hospital Universitario La Paz por la acogida recibida. También a la Dra. Isabel García López su cercanía y al resto de facultativos del servicio por su disponibilidad y por compartir sus conocimientos con tanta generosidad.

Quisiera agradecer especialmente a la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello por la concesión de la beca que ha sido una importante ayuda para la realización de esta rotación.

Ha sido, sin duda, una rotación que recomendaría a cualquier residente interesado en profundizar en la parálisis facial y en la otorrinolaringología de alta especialización, y que sin duda ha enriquecido mi formación.



María del Pilar Gómez Gallego

R3 Hospital Universitario de Jaén.