

Memoria de Estancia Clínica externa en Otorrinolaringología.

Introducción

Durante un período de aproximadamente 2 semanas, realicé una estancia clínica observacional en el área de Otorrinolaringología (ORL) en el Hospital Universitario Pedro Ernesto y en la Policlínica de Botafogo, ambos ubicados en la ciudad de Río de Janeiro, Brasil. Esta experiencia se desarrolló bajo la tutoría del Dr. Miguel Tepedino y de sus Fellow, quien me brindaron orientación y supervisión a lo largo de toda la estancia.

Actividades Realizadas

Durante la rotación tuve la oportunidad de asistir tanto a la actividad asistencial en consultas externas como a procedimientos quirúrgicos en el área de la Rinología.

En el ámbito de las consultas, observé la evaluación, el seguimiento y el posoperatorio de pacientes con diversas patologías del área de Rinología, incluyendo rinosinitis crónica con y sin pólipos nasales, dificultades respiratorias nasales, tumores nasosinusales, obstrucción de vía lagrimal, Enfermedad alérgica de compartimiento central, epistaxis... Todos los casos eran discutidos con sus fellow y sus residentes y se daba mucha importancia a la discusión de las pruebas de imagen y a las indicaciones quirúrgicas con todo el equipo de Rinología.

Asimismo, participé como observador en la actividad quirúrgica, asistiendo principalmente a cirugías endoscópicas nasosinusales. Durante estas intervenciones pude profundizar en el conocimiento de la anatomía endoscópica de las fosas nasales y de los senos paranasales, así como en las indicaciones, técnicas y objetivos. Las cirugías que a mí más me interesaron fueron la Dacriocistorinostomías endoscópicas (que queremos implementar la nueva técnica en nuestro servicio), la Septoplastia endoscópica, los Tumores nasosinusales (Diferentes abordajes al seno maxilar - Abordaje pre lagrimal, abordaje Caldwell Luc endoscópico, Abordaje de Denker endoscópico), las Turbinoplastias con la técnica del colgajo medial, la cauterización de arterias nasales para el control de epistaxis, especialmente del punto "S", el abordaje al seno esfenoidal para tratar sinusitis fúngica, diferentes abordaje sistematizadas del seno frontal, etc.

Además, pude participar en el curso internacional "Endoscopic Endonasal Approach" en el mayor centro tecnológico de MEDTRONIC en América latina, organizado por Dr Miguel

Tepedino, Dr Leonardo Balsalobre y Dr Aldo Stamm que incluía disección nasosinusal en cadáver y clases teóricas con temas muy actuales, donde participó como ponente invitado internacional, Dr Ramón Moreno-Luna, conocido ORL dedicado a la Rinología, del Hospital Virgen de la Macarena, de Sevilla.

Aprendizajes Adquiridos

La estancia constituyó una valiosa oportunidad para complementar mi formación teórica mediante el contacto directo con la práctica clínica diaria de la Rinología. La observación de consultas me permitió reforzar conceptos relacionados con la anamnesis, la exploración física y el razonamiento clínico, mientras que la asistencia a los procedimientos quirúrgicos contribuyó a ampliar mis conocimientos sobre las técnicas endoscópicas utilizadas en el tratamiento de la patología nasosinusal.

Además de los aspectos técnicos y científicos, esta experiencia puso de manifiesto la importancia de la comunicación médico-paciente, el trabajo en equipo y la atención integral al paciente como pilares fundamentales de una práctica médica de calidad.

Conclusión

La estancia realizada en el Hospital Universitario Pedro Ernesto y en la Policlínica de Botafogo representó una experiencia académica y profesional altamente enriquecedora. El contacto con la actividad clínica y quirúrgica de la especialidad me permitió ampliar mis conocimientos, desarrollar una visión más completa de la Rinología y fortalecer mi interés por esta área de la Otorrinolaringología. El curso final fue una gran oportunidad para terminar de consolidar todo lo aprendido en la práctica clínica y quirúrgica.

Quiero expresar mi agradecimiento al Dr. Miguel Tepedino por su dedicación, enseñanza y disposición para compartir sus conocimientos, así como a todo el equipo de profesionales que me acogió e integró en sus actividades durante estas dos semanas de formación.

Mario Santos de Almeida Branco

ORL – Hospital Universitario Río Hortega . Valladolid

