

MEMORIA DE ESTANCIA FORMATIVA SEORL-CCC 2026

Beneficiaria: Dra. Virginia Díaz Guerrero (residente 3er año)

Centro de origen: Hospital Universitario Severo Ochoa (Madrid, España)

Centro de destino: Macquarie University Hospital, Sídney (Australia)

Departamento: Servicio de Otorrinolaringología – Unidad de rinología y base de cráneo anterior

Mentor/Supervisor: Prof. Richard Harvey

Periodo de la estancia: Del 15 de abril al 15 de mayo de 2026



1. Contexto del Centro Receptor y del Servicio

El **Macquarie University Hospital** está posicionado como uno de los complejos médicos privados de alta complejidad más avanzados de Australia, destacando como centro de referencia en el ámbito de la cirugía endoscópica nasosinusal avanzada y los abordajes de base del cráneo anterior. Vinculado directamente a la actividad investigadora y docente de la Facultad de Medicina de Macquarie University, el centro destaca por su infraestructura tecnológica y su modelo asistencial.

Bajo el liderazgo del **Prof. Richard Harvey**, la unidad de rinología y base de cráneo anterior funciona mediante una dinámica de trabajo intensiva y un enfoque estrictamente multidisciplinar. El servicio integra de forma rutinaria a especialistas en neurocirugía, endocrinología, neurorradiología y alergología, lo que garantiza un manejo integral de patologías inflamatorias refractarias, neoplasias malignas nasosinuales y lesiones de la región selar y clival mediante abordajes endonasaes extendidos.

2. Objetivos Científico-Profesionales

La planificación de esta estancia se estructuró en torno a los siguientes ejes formativos:

- **Técnicas de reconstrucción septal:** Perfeccionar el diseño y ejecución de colgajos vasculares avanzados, específicamente el colgajo pediculado en la arteria etmoidal anterior para el cierre de perforaciones septales complejas, así como el colgajo libre de cola de cornete inferior como refuerzo en perforaciones menores.
- **Cirugía endoscópica avanzada:** Asimilar los criterios de planificación y las variantes de disección anatómica en el tratamiento de la rinosinusitis crónica severa y sus complicaciones orbitarias y craneales.

- **Oncología nasosinusal:** Estudiar las vías de abordaje endonasal y los límites de resección oncológica en tumores benignos y malignos de la cavidad nasal y senos paranasales.
- **Cirugía de base de cráneo anterior:** Participar en la dinámica quirúrgica conjunta con el servicio de neurocirugía para el tratamiento transesfenoidal de macroadenomas de hipófisis, craneofaringiomas y defectos clivales.
- **Rinología funcional y alergología:** Familiarizarse con los protocolos de evaluación funcional nasal objetiva (mediante el uso sistemático de la rinomanometría) y las pautas de inmunoterapia alérgica.

3. Desglose de Actividades Realizadas

3.1. Actividad en el Área Quirúrgica

Se participó activamente en condición de observadora en más de 20 intervenciones quirúrgicas de alta complejidad, entre las que destacan de forma específica:

- Procedimientos de cierre de defectos septales mediante movilización de colgajos basados en la arteria etmoidal anterior, colgajos libres de cola de cornete inferior e inverted edges.
- Abordajes endoscópicos ampliados a la base del cráneo (resección de tumores hipofisarios, lesiones de clivus y craneofaringiomas) realizados de forma conjunta con el equipo de neurocirugía.
- Cirugías de rescate y avanzadas para rinosinusitis crónica, incluyendo abordajes mediante la ventana de Caroline y procedimientos de apertura frontal extendida.
- Abordajes endonasaes oncológicos para la exéresis de papilomas invertidos extensos y carcinomas adenoides quísticos.
- Cirugía plástica y funcional nasal a través de abordajes de rinoseptoplastia abierta, analizando técnicas de soporte estructural y optimización de la vía aérea (turbinoplastias).



3.2. Actividad en el Área Clínica y de Consulta

El seguimiento en las consultas externas monográficas me permitió profundizar en aspectos clave del diagnóstico, el tratamiento médico y el cuidado postoperatorio:

- Monitorización objetiva pre y postquirúrgica de la resistencia nasal mediante la realización e interpretación de rinomanometrías.
- Estudio del paciente alérgico complejo, análisis de *prick-tests* y pautas de instauración y seguimiento de inmunoterapia alérgica por vía sublingual.
- Cuidado de heridas, desbridamiento endoscópico y manejo postoperatorio inmediato y tardío de pacientes sometidos a reconstrucciones septales y rinoplastias complejas.
- Sesiones de optimización terapéutica médica para pacientes con rinosinusitis crónica grave con endotipo tipo 2 (componente eosinofílico y alérgico severo).
- Cauterización en consulta de epistaxis anteriores recurrentes.

3.3. Actividad Académica, Sesiones e Investigación

- Asistencia e intercambio de opiniones en el comité multidisciplinar de patología hipofisaria.
- Sesión clínica semanal del servicio orientada a la discusión y toma de decisiones en casos límite o de difícil manejo.
- Sesiones interhospitalarias quincenales transmitidas por videoconferencia con diferentes departamentos de rinología de Australia.
- Inmersión en las líneas de trabajo del laboratorio de investigación del Prof. Harvey.
- Asistencia e intercambio de opiniones en las reuniones con el servicio de radiología.

4. Evaluación Cualitativa de la Experiencia

La rotación en la unidad del Prof. Richard Harvey ha representado una gran oportunidad formativa en mi trayectoria profesional. La oportunidad de presenciar de manera concentrada un elevado número de cirugías endoscópicas y procedimientos de base de cráneo me ha proporcionado una mejoría en mi conocimiento en el área de rinología. Destaco especialmente la práctica quirúrgica fundamentada en la evidencia, la investigación activa y el manejo integral del paciente de forma multidisciplinar.

5. Propuesta de Transferencia de Conocimientos al Centro de Origen

Propongo las siguientes líneas de actuación a corto y medio plazo:

1. **Unidad de valoración funcional nasal:** Promover la incorporación e implantación reglada de la rinomanometría en nuestro servicio como herramienta objetiva fundamental para la evaluación pre y postoperatoria de la permeabilidad nasal.

2. **Colaboración ORL-Alergología:** Diseñar una propuesta de circuito asistencial conjunto con el servicio de alergología enfocado en el manejo avanzado de rinosinusitis crónicas de perfil eosinofílico/alérgico, optimizando el uso de pruebas de provocación e inmunoterapia especializada y eligiendo muy bien el paciente susceptible de mejoría mediante tratamiento quirúrgico vs aquel cuyo tratamiento correcto sea médico alergológico.
3. **Sesión en el servicio:** Realizar una sesión clínica dirigida a facultativos y residentes para exponer los conocimientos adquiridos.

6. Conclusión

La estancia formativa en el Macquarie University Hospital ha cumplido plenamente los objetivos previstos. Esta rotación ha aportado conocimientos prácticos e ideas metodológicas de gran utilidad para mi desarrollo profesional en otorrinolaringología. El enfoque multidisciplinar de la unidad del Prof. Harvey y su equilibrio entre la asistencia clínica y la investigación representan un modelo excelente para optimizar la atención de los pacientes en nuestro propio centro.

