

Memoria rotatorio externo

Saúl Astray Gómez

Centro de destino: Hospital Universitario Son Espases

02/02/2026 – 27/02/2026

La presente memoria resume la actividad realizada durante la rotación externa en el Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Universitari Son Espases (Palma de Mallorca), centro de referencia en la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares y con una destacada actividad en rinología, cirugía endoscópica nasosinusal y cirugía de base de cráneo anterior.

El objetivo principal de esta estancia formativa fue profundizar en el conocimiento teórico y práctico de la rinología avanzada, con especial interés en la cirugía endoscópica nasosinusal, la cirugía reconstructiva nasal y el manejo de la patología de la base de cráneo anterior. Asimismo, la rotación permitió ampliar habilidades en técnicas habituales de rinología, como la cirugía endoscópica nasosinusal y la septorrinoplastia, así como conocer nuevas estrategias reconstructivas de la pirámide nasal y de la región nasosinusal.

Durante la estancia se participó activamente en la actividad asistencial y docente del servicio. Cada jornada comenzaba con la sesión clínica matutina, donde se revisaban los pacientes ingresados, las incidencias de guardia y los casos clínicos de interés, además de realizar revisiones bibliográficas y sesiones multidisciplinarias. Posteriormente se desarrollaba la actividad asistencial, que incluía actividad quirúrgica entre dos y tres días por semana, participando como observador o como primer o segundo ayudante según la complejidad del procedimiento. También se realizó seguimiento de los pacientes intervenidos mediante pase de planta y revisiones en consultas externas.

El resto de la actividad se llevó a cabo en consultas externas de rinología, donde se pudo observar el manejo diagnóstico y terapéutico de la patología nasal y nasosinusal. De forma periódica se asistió además a la consulta monográfica de patología del olfato, participando en la exploración clínica e instrumental de los pacientes, incluyendo la realización de pruebas de olfatometría y la observación de técnicas terapéuticas específicas.

Esta rotación ha permitido adquirir conocimientos en técnicas reconstructivas nasosinuales, especialmente en el empleo de colgajos nasoseptales y otras técnicas de reconstrucción utilizadas tras cirugía endoscópica avanzada. Asimismo, ha facilitado conocer el funcionamiento de una consulta específica de patología del olfato, modelo

organizativo que podría implementarse en el centro de origen para mejorar el abordaje diagnóstico y terapéutico de estos pacientes.

En conclusión, la rotación externa ha supuesto una experiencia formativa altamente enriquecedora, permitiendo ampliar conocimientos en rinología avanzada, mejorar habilidades quirúrgicas y conocer nuevas metodologías organizativas y asistenciales. La experiencia adquirida contribuirá a mejorar la práctica clínica futura y facilitará la transferencia de conocimientos al servicio de origen mediante sesiones clínicas y la posible implementación de nuevas técnicas diagnósticas y terapéuticas.

Fdo: Saúl Astray Gómez

