

## Uno de cada cinco otorrinolaringólogos ha atendido a pacientes con COVID-19 durante la pandemia

- Desde primeros de marzo los otorrinolaringólogos han realizado más de 1.600 traqueotomías a pacientes con COVID-19, según datos del Grupo COVID ORL España
- La SEORL-CCC realiza una encuesta sobre la participación de los otorrinolaringólogos durante la pandemia de COVID-19

**Madrid, 11 de mayo de 2020.** Uno de cada cinco otorrinolaringólogos y cirujanos de cabeza y cuello ha cambiado su área de trabajo habitual para atender a pacientes con COVID-19 en planta, urgencias o UCIS, lo que demuestra la alta implicación de estos especialistas durante la pandemia. Este es uno de los resultados extraídos de una encuesta realizada por la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC) a más de 400 otorrinolaringólogos. Además, desde primeros de marzo, los otorrinolaringólogos han realizado más de 1.600 traqueotomías a pacientes con COVID-19 en más de 100 hospitales españoles, según datos del Grupo COVID ORL España. Este ha sido el procedimiento quirúrgico más realizado durante la crisis.

La encuesta realizada por SEORL-CCC refleja que la actividad asistencial en otorrinolaringología se ha visto reducida. De hecho, la atención directa de estos profesionales a pacientes afectados por el coronavirus ha aumentado un 25%. "En los momentos más críticos que han tenido lugar durante la pandemia, los otorrinolaringólogos hemos apoyado la labor asistencial en urgencias y en planta, sobre todo en las comunidades con más afectados como Cataluña y Madrid", asegura el doctor Raimundo Gutiérrez Fonseca, secretario general de la SEORL-CCC. La necesidad de disponer de espacios en los hospitales para atender a todos los pacientes, hizo que las plantas de ORL fueran ocupadas por pacientes con COVID-19. Así, en el 35% de estas plantas se ingresaban exclusivamente a pacientes con esta enfermedad.

Los participantes en la encuesta trabajan en su mayoría en hospitales públicos de referencia con actividad habitual en planta, urgencias y quirófanos.

### **Adaptación de la actividad asistencial**

La pandemia ha cambiado la organización y la actividad asistencial de los servicios de ORL. Más de la mitad de las cirugías que han realizado han sido oncológicas y urgentes y uno de cada cuatro no ha tenido actividad en consultas, solo urgencias, cirugías y hospitalización ORL. “Debido a la presión asistencial y a la necesidad de evitar la exposición innecesaria de los pacientes a la COVID-19 y del propio personal sanitario, se han realizado las consultas a distancia aplicando la telemedicina”, comenta el doctor David Lobo, coordinador de la encuesta. Así ha sucedido en el 48% de los casos.

Para la próxima fase de desescalada, desde la SEORL-CCC se ha trabajado en un [protocolo de estrategias](#) con medidas de seguridad e higiene tanto destinadas a los otorrinolaringólogos como a los pacientes. “Queremos proporcionar las máximas garantías para retomar la actividad asistencial de cara a la fase de control de la pandemia”, indica el doctor Juan Maza, coordinador del documento.

### **Los otorrinolaringólogos, grupo de riesgo frente a la COVID-19**

Los otorrinolaringólogos se encuentran entre los grupos de profesionales sanitarios con más riesgo de contraer el coronavirus SARS-CoV-2 mientras realizan procedimientos habituales en consulta, hospitalización, urgencias y quirófano. Esto es debido a que las partículas del virus tienen concentraciones muy altas en la cavidad nasal y la nasofaringe, una zona de habitual exploración e intervención por parte de estos especialistas. Así, un estudio reciente publicado en [Laryngoscope](#) concluye que los otorrinolaringólogos tienen un riesgo único frente a la infección por el coronavirus debido a la propia naturaleza de su especialidad. Además, sus autores han comprobado que se encuentran entre los profesionales sanitarios más afectados por el virus SARS-CoV-2 en la ciudad china de Wuhan.

Más de la mitad de estos especialistas encuestados por la SEORL-CCC, ha estado en cuarentena o ha dado positivo por COVID-19 durante la pandemia. Por otro lado, también se pone de manifiesto que los equipos de protección no siempre han sido los adecuados. El 60% de los otorrinolaringólogos encuestados no ha tenido la protección aconsejada en la atención de pacientes especializados y urgentes. Además, uno de cada cuatro afirma que los equipos de protección individual no siempre han estado disponibles y ha sido necesario explorar a pacientes COVID-19 sin la protección adecuada, lo cual nunca ha impedido la atención de los pacientes.

### **Para más información**

**Carlos Mateos/ Rocío Jiménez. COM SALUD.**

**Tel.: 91223 66 78/ 675 987 723**