

28 de septiembre, Día Nacional de Cáncer de Tiroides

La mortalidad por cáncer de tiroides se reduce un 15%

- **Los mejoras en el diagnóstico precoz y en el abordaje multidisciplinar, claves en la mejora de la supervivencia del cáncer de tiroides**
- **El cáncer de tiroides es el noveno tumor más prevalente en el mundo y, en España, supone aproximadamente, 3000 nuevos casos al año**

Madrid, 25 de septiembre de 2018. La mortalidad por cáncer de tiroides en España se ha reducido un 15% en los últimos años, según datos dados a conocer por la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC) con motivo del Día Nacional del Cáncer de Tiroides, que se celebra el 28 de septiembre. El cáncer de tiroides es el noveno tumor más prevalente en el mundo y, en España, supone aproximadamente, 3000 nuevos casos al año, según las últimas estadísticas, aunque la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) asegura que el aumento de incidencia no se traduce en un aumento de mortalidad. La SEORL-CCC y la SEEN recuerdan la importancia del diagnóstico precoz, para lo que insisten en acudir al médico en el menor tiempo posible para que derive al especialista más adecuado ante la aparición de un nódulo persistente en la base del cuello.

La reducción de la mortalidad ha sido posible, sobre todo, por el diagnóstico precoz. “La revisión inmediata por el otorrinolaringólogo de nódulos en la base del cuello y la realización de ecografías cervicales permiten el hallazgo de lesiones en el tiroides en fases iniciales, en las que el porcentaje de curación supera el 95%”, sostiene el doctor Pablo Parente, presidente de la Comisión de Cabeza y Cuello y Base de Cráneo. Por otro lado, otro factor que ha influido en la mejora de la supervivencia es el abordaje multidisciplinar. “El abordaje de este tipo de tumores compete a varias especialidades como endocrinología, otorrinolaringología, cirugía, oncología, medicina nuclear, radiología, etc. La base del tratamiento es la extirpación de la lesión, realizada por cirujanos de cabeza y cuello especializados en tiroides”, subraya.

En esta misma línea, el doctor Juan Carlos Galofré, coordinador del Área de Conocimiento de Tiroides de la SEEN, apunta: “La asignatura pendiente en el diagnóstico es llegar a conocer qué nódulo tiroideo maligno va a ser agresivo y cuál no. Hay carcinomas papilares de tiroides que no crecen y no generan

metástasis, incluso que pueden llegar a desaparecer espontáneamente. Pero una gran minoría de carcinomas papilares son agresivos y metastatizan en el cuello, en el pulmón o en el hueso. Seguramente el estudio de marcadores genéticos y moleculares nos aportará en el futuro información valiosa en este sentido", concluye el doctor Galofré.

El cáncer de tiroides suele afectar más a mujeres que a hombres y aparece sobre todo en las edades centrales de la vida. Existen varios tipos de cáncer de tiroides. "Por un lado, están los originados en las células foliculares de tiroides denominados carcinomas diferenciados de tiroides, entre los que se incluyen el carcinoma papilar, el folicular y el oncocítico y que suponen más del 90% de los casos", señala el doctor Parente. Y por otro lado, "están los originados en las células parafoliculares (carcinoma medular) y los carcinomas anaplásicos. Cada uno de ellos, tiene un diferente tratamiento y pronóstico", afirma el doctor. Según un estudio publicado este año en [Journal of Insurance Medicine](#) la tasa de supervivencia a cinco años es superior al 90% para los carcinomas papilares y foliculares de tiroides.

Cirugía de cáncer de tiroides

El tratamiento del cáncer de tiroides no está exento de complicaciones. "La cirugía de este tipo de tumores, llamada tiroidectomía, puede dejar secuelas importantes en el paciente, especialmente problemas en la voz y en el metabolismo del calcio. Estas secuelas se hacen más relevantes teniendo en cuenta el buen pronóstico de la enfermedad", indica el doctor Parente. En este sentido, desde la Comisión de Cabeza y Cuello y Base de Cráneo se ha trabajado en la reducción de las complicaciones de este tipo de cirugía. Así, se ha publicado el artículo [Recomendaciones sobre el uso de la neuromonitorización en cirugía de tiroides y paratiroides](#) con el fin de disminuir los problemas de voz que pueden aparecer tras una cirugía de tiroides.

Esta preocupación por la reducción en las complicaciones ha llevado a la SEORL-CCC, en colaboración con la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), a desarrollar un Documento de Consenso sobre prevención y tratamiento del hipoparatiroidismo posttiroidectomía, (pendiente de ser publicado) que pretende reducir las secuelas en el metabolismo del calcio.

Los avances quirúrgicos para la reducción de secuelas de la cirugía del cáncer de tiroides se basan en el uso de sistemas video-endoscópicos. "Se conoce como MIVAT, tiroidectomía mínimamente invasiva videoasistida y consigue reducir el dolor postoperatorio y el tiempo de ingreso hospitalario, al disminuir la medicación y la necesidad de drenaje", explica el doctor Parente. Por otro lado, "se está

aplicando también la tecnología robótica, en la cirugía de tiroides con buenos resultados”, añade.

Septiembre, mes del cáncer de tiroides

Septiembre es el *Mes de concienciación el cáncer de tiroides* y por ello desde la Asociación Española de Cáncer de Tiroides (AECAT) se han organizado diferentes actos que cuentan con la participación de, entre otros, el doctor Raimundo Gutiérrez Fonseca, vicesecretario de la SEORL-CCC.

Sobre SEORL-CCC

La Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC) es una sociedad científica que agrupa a más de 2.350 médicos con interés en la Otorrinolaringología, para fomentar al estudio teórico y práctico de la especialidad y de aquellas otras áreas científicas que tengan relación con esta rama de las ciencias médicas.

Sobre la SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.700 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa de SEORL-CCC:

Carlos Mateos/Rocío Jiménez.

COM SALUD. Tels.: 91223 66 78/ 675 98 77 23

Gabinete de prensa de la SEEN

Berbés Asociados – 91 563 23 00

Clara Compañé / Rosario García / Paula Delgado

claracompañé@berbes.com; rosariogarcía@berbes.com; pauladelgado@berbes.com