

La Semana de la Voz se celebra del 16 al 23 de abril

Otorrinolaringólogos de distintas ciudades ofrecerán consultas gratuitas por la Semana de la Voz

- La SEORL organiza el martes 18 de abril la jornada *Por una voz sana con especialistas y artistas profesionales*, como la actriz Nuria Espert
- Los profesionales que más problemas de la voz sufren son los docentes

Madrid, xxx de abril de 2016. Otorrinolaringólogos de distintas ciudades españolas ofrecerán consultas gratuitas para examinar las cuerdas vocales y diagnosticar posibles problemas durante la semana del 16 al 23 de abril con motivo de la Semana de la Voz que organiza la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC). A través de la web de la SEORL www.seorl.net se podrá conocer listado de especialistas que prestarán consulta. También para conmemorar el Día Mundial de la Voz (16 de abril), la SEORL ha organizado la jornada *Por una voz sana* que se celebrará el martes 18 en Madrid y a la que asistirán distintos especialistas y artistas profesionales de la voz.

El Día Mundial de la Voz se celebra con el objetivo de concienciar sobre la importancia de los cuidados de los distintos aspectos relacionados con la voz y las distintas patologías que pueden afectar a las cuerdas vocales. Su celebración se inició en 1999 por iniciativa de la Federación Internacional de Sociedades de Otorrinolaringología y en España está coordinado por la SEORL. “La voz es nuestra carta de presentación y, por tanto, es muy importante en nuestras relaciones sociales y personales, pues va a determinar la percepción de los demás hacia nosotros y la nuestra propia”, advierte la doctora Isabel García López, presidenta de la Comisión de Laringología, Voz, Foniatria y Deglución de la SEORL-CCC.

Según datos de la SEORL, entre un 3 y un 9% de los españoles sufre algún trastorno de las cuerdas vocales que requiere atención médica. “Quienes más problemas sufren son los profesionales que utilizan la voz durante más tiempo, más días a la semana y en unos ambientes poco favorables para el uso de la voz”, explica la doctora García López. Así, los que más se resienten son los docentes, y los que trabajan al aire libre, como entrenadores o monitores deportivos. Además, destacan los sacerdotes, cantantes, actores o locutores de radio.

Las patologías más comunes de la voz se dividen en dos grandes grupos. Se distinguen, "las que no están relacionadas de manera directa con el uso de la voz como las infecciones respiratorias de las vías altas, las faringolaringitis o laringitis, y las que sí están vinculadas a un uso excesivo y malo de la voz", comenta la doctora García López. Algunos de los síntomas que pueden hacer sospechar la existencia de una patología relacionada con las cuerdas vocales son el carraspeo, la ronquera, la tos persistente o la necesidad de forzar la voz. "Es importante destacar que cualquier persona que fume y que tenga cualquier alteración en la voz que dure entre dos y tres semanas debe acudir de inmediato a un otorrinolaringólogo para someterse a un examen para descartar un problema mayor", aconseja.

Jornada *Por una voz sana*

La Comisión de Laringología, Voz, Foniatría y Deglución de la SEORL ha organizado para el próximo martes 18 de abril la jornada *Por una voz sana* en Madrid. En la tendrá lugar una mesa redonda en la que distintos profesionales de la voz cantada y hablada hablarán sobre su herramienta de trabajo y los cuidados necesarios para mantenerla en forma. Así, contará con la presencia de los doctores Isabel García López y Pedro Cabrera, otorrinolaringólogos; Roxana Coll, logopeda; Elisa Belmonte, soprano y pedagoga; Mamen Márquez, vocal coach; Marta Knorr, mezzosoprano; y la actriz Nuria Espert.

En la introducción se interpretará la pieza "Krankenmond" de la obra "Pierrot Lunaire" de Arnold Schoenberg.

Para más información:

Carlos Mateos/Rocío Jiménez. COM SALUD.

Tels.: 91223 66 78/ 675 987 723