

## DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO URGENTE DE UN TRAUMATISMO NASAL

Nombre y apellidos:.....

Edad: ..... D.N.I.: ..... N° historia clínica: .....

Diagnóstico del proceso: ..... Fecha: .....

Médico informante: ..... N° Colegiado: .....

Centro: .....

Este documento informativo pretende explicar, de forma sencilla, los aspectos más importantes del TRATAMIENTO URGENTE DE UN TRAUMATISMO NASAL y las complicaciones más frecuentes que de esta situación se puedan derivar.

### BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO

Llamamos traumatismo nasal a aquella situación en la que se han producido una o varias lesiones en la región nasal, como consecuencia de una causa física, tal como un golpe, una caída, una quemadura, una congelación, etc.

Las circunstancias del mencionado traumatismo son muy variables, por lo que las lesiones resultantes son muy diferentes también en lo referente a su localización y características. En ocasiones, este traumatismo nasal puede requerir una atención urgente.

Debe Vd. de saber que, por lo general, en esas circunstancias, la evaluación exacta de un traumatismo nasal es muy difícil:

En efecto, pueden existir trastornos del estado general del/de la paciente, o traumatismos en otras zonas que se consideren prioritarios, por lo que el traumatismo nasal ha podido pasar desapercibido, o deba de ser pospuesto en su valoración y tratamiento.

Además, en muchos casos, pueden haberse producido una hemorragia muy abundante o una gran deformación de las partes visibles de la nariz, lo que dificultaría, en gran medida, la valoración exacta de las lesiones existentes, en un primer momento.

Por otra parte, debe de conocer que la realización de una o varias radiografías de la zona, si pueden realizarse, no revelan con certeza la existencia de todas las lesiones y, desde luego, no precisan con exactitud todas las características de las mismas.

Por último, en esa situación de atención urgente, el especialista actuará de la manera más adecuada en relación con los medios materiales y personales de los que disponga en ese momento.

En estas circunstancias, el equipo especializado que le atiende, tras evaluar, en la medida de sus posibilidades, las lesiones de la región nasal intentará, en primer lugar, cohibir la hemorragia nasal.

Para ello, puede utilizar diferentes técnicas sobre las que le informará oportunamente.

En segundo lugar, el equipo médico, intentará estabilizar - es decir, mantener afianzados- los fragmentos óseos que hayan resultado de una posible fractura de la región nasal. Esta estabilización puede realizarse, asimismo, a través de muy diversos medios, en dependencia de las circunstancias de cada caso.

## DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO URGENTE DE UN TRAUMATISMO NASAL

A este respecto, debe de conocer que, en una zona inflamada, como es la nariz tras sufrir un traumatismo, la colocación exacta de los fragmentos de hueso en su sitio habitual, es muy difícil. Por ello, a medida que vayan desapareciendo los fenómenos hemorrágicos e inflamatorios, puedan quedar de manifiesto las secuelas que el traumatismo haya podido dejar.

Es por ello que, en muchos casos, será necesario revisar al/a la paciente un periodo de tiempo variable después, tras el traumatismo, y realizar entonces un tratamiento secundario de las lesiones osteocartilaginosas.

No es pues infrecuente que, tras unos días de evolución, las diversas regiones de la nariz traumatizada puedan apreciarse desviadas o deformadas, o que el/la paciente pueda notar una dificultad de paso de aire a través de la nariz, o que se haya alterado la capacidad de olfacción del/de la paciente, etc.

Todo ello no supone una evidencia de un tratamiento médico deficiente, sino la consecuencia lógica de un traumatismo nasal, que en el contexto de una atención urgente, es imposible de solucionar íntegramente.

Las secuencias mencionadas, y otras que puedan aparecer, como una desviación de tabique o una deformidad de la pirámide nasal, tienen que ser tratadas en un segundo tiempo quirúrgico.

En algunas ocasiones, hay secuelas de un traumatismo nasal que puedan ser irreversibles, como por ejemplo, la pérdida de la capacidad de olfacción del/de la paciente.

Estos traumatismos nasales pueden acompañarse de lesiones de otras zonas, como por ejemplo de la cara. Por ello, cuando su equipo médico lo considere oportuno, puede solicitar la colaboración de otros especialistas, o decidir su traslado a un centro en donde existan especialistas en esta materia.

Las diversas maniobras que puedan requerir el/la paciente para su tratamiento pueden realizarse con anestesia local, bajo una sedación, con anestesia general, o sin ningún tipo de anestesia.

En ocasiones, a criterio del equipo quirúrgico, puede resultar necesaria la colocación de una o varias láminas de material sintético abrazando el tabique nasal, sujetas mediante una sutura, durante unos días. Estas láminas deben retirarse tras un lapso de tiempo que raramente supera las tres semanas.

Pueda ser necesaria la colocación de una férula sobre el dorso de la nariz.

Si existe hemorragia, se suele realizar un taponamiento nasal, del tipo más adecuado, según considere su especialista, que se mantendrá durante un periodo de tiempo variable. El taponamiento puede ocasionar molestias, tales como dolor o pesadez de cabeza, sensación de taponamiento de oídos, molestias al masticar y sequedad de garganta.

Estas molestias se atenúan con tratamiento sintomático. Los taponamientos pueden asociarse a un tratamiento antibiótico para evitar infecciones de la nariz o de los senos.

Nombre y apellidos: .....

Firma: .....



## DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO URGENTE DE UN TRAUMATISMO NASAL

Durante las primeras horas del taponamiento, suele drenar por la nariz, un líquido sanguinolento, que se considera normal.

En raras ocasiones, el taponamiento se puede desplazar por la parte posterior de la fosa nasal, hacia la cavidad oral, provocando una sensación de molestias y náuseas, que se solucionan retirando el taponamiento y colocando otro, si es preciso.

El mencionado taponamiento justifica que el/la paciente respire a través de la boca, por lo que pueden aparecer diversas molestias de escasa entidad en la garganta.

Después del tratamiento, suele existir dolor en la fosa nasal, que se puede irradiar a la cara y a la cabeza.

También pueden aparecer vómitos sanguinolentos con coágulos que se consideran normales durante las primeras horas. Estos coágulos son la manifestación de la sangre deglutida y no precisan tratamiento, deben desaparecer tras las primeras 24 horas de postoperatorio.

Puede aparecer, durante los primeros días, un hematoma en la cara o en el contorno ocular como consecuencia del propio traumatismo o de la manipulación de los huesos y cartílagos de la nariz.

Si se han producido heridas en la piel de la zona, pueden persistir cicatrices en la zona lesionada. En determinadas ocasiones, según la textura de la piel o si el proceso de cicatrización ha resultado poco favorable, estas cicatrices pueden resultar muy evidentes.

El/la paciente en su domicilio debe mantenerse en reposo relativo durante unos días y evitará traumatismos sobre la nariz, que podrían modificar el resultado del tratamiento.

Si usa gafas no deberá utilizarlas hasta que se lo indique su equipo médico.

En caso de presentarse hemorragia por la nariz o la boca, unos días después del tratamiento, el/la paciente deberá acudir al hospital para su adecuada valoración y tratamiento.

### En caso de NO EFECTUAR esta intervención

---

Podrían aparecer secuelas más importantes tanto a nivel de la forma de la pirámide nasal, como a nivel de la función de la nariz.

### BENEFICIOS ESPERABLES

---

Tratamiento de la hemorragia nasal. Estabilización de los posibles fragmentos de hueso, resultantes de una posible fractura. Tratamiento de las heridas de las zonas cutáneas de la región nasal.

### PROCEDIMIENTOS ALTERNATIVOS

---

No se conocen otros métodos de contrastada eficacia.

Nombre y apellidos: .....

Firma: .....

## DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO URGENTE DE UN TRAUMATISMO NASAL

### RIESGOS ESPECÍFICOS MÁS FRECUENTES DE ESTE PROCEDIMIENTO

---

Ya se ha señalado la posibilidad de que se produzca una hemorragia nasal o bucal tras las medidas de tratamiento. Ello puede requerir la colocación de un nuevo taponamiento nasal que garantice algo más de presión. Excepcionalmente puede requerir la revisión de la zona lesionada bajo anestesia general.

Puede aparecer una infección de la zona o de las cavidades que rodean la fosa nasal, tales como los senos. Aparecerá entonces una rino-sinusitis. Excepcionalmente puede aparecer una infección en los tejidos de la cara.

En ocasiones, puede permanecer como secuela, cefaleas de intensidad y localización variables.

En lo relativo a la fosa nasal, pueden aparecer perforaciones del tabique nasal. Estas perforaciones pueden producir ruido o un silbido característico, esencialmente si son pequeñas y anteriores. Con frecuencia pueden dar lugar a una cierta tendencia a la formación de costras y sangrado nasal, leve pero reiterativo, a lo largo del tiempo. Todo ello precisará lavados nasales y la administración de pomadas vaselinadas para mejorar los síntomas de sequedad nasal.

Pueden formarse sinequias -bridas entre las paredes de la fosa nasal-, que pueden requerir su sección en un segundo tiempo operatorio.

Pueden aparecer, también, alteraciones de la olfacción.

Cabe la posibilidad de que la piel de la nariz o de la cara pueda sufrir lesiones de diversa índole, tales como cierta pérdida de elasticidad, atrofia, retracciones y cambios en la coloración superficial, entre las más frecuentes.

Ya hemos señalado que puede ser posible que las porciones de hueso o de cartílago desprendidas de la zona de fractura pueden dar lugar a irregularidades de la pirámide nasal, que pueden ser palpables o incluso visibles a la exploración. Conviene precisar que en pieles finas y elásticas, estas irregularidades pueden ser más notorias.

Además, puede producirse el hundimiento o plegamiento del dorso de la pirámide nasal como consecuencia de un trastorno de cicatrización, tras el tratamiento realizado.

Pueden aparecer alteraciones de la sensibilidad de la zona.

No hay que ignorar, además de todo ello, las complicaciones propias de toda intervención quirúrgica, y las relacionadas con la anestesia general: se estima que la mortalidad directamente relacionada con la anestesia es muy variable, en dependencia del estado general, y oscila entre 0.5-1,37 por cada 100.000 intervenciones quirúrgicas (en el caso de pacientes ASA 1 -en buen estado general-) y entre 4,7-55 por cada 100.000 intervenciones quirúrgicas (en el caso de pacientes ASA 4 -en mal estado general-), según los datos del Centro Nacional de Estadística Sanitaria (Vital Statistics Data, National Center for Health Statistics) de EEUU.

---

Nombre y apellidos: .....

Firma: .....

# DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO URGENTE DE UN TRAUMATISMO NASAL

## RIESGOS RELACIONADOS CON SUS CIRCUNSTANCIAS PERSONALES Y PROFESIONALES

---

## OBSERVACIONES Y CONTRAINDICACIONES

---

## DECLARACIONES Y FIRMAS

---

Declaro que he sido informado, por el equipo médico, de los aspectos más importantes de la intervención quirúrgica que se me va a realizar, de su normal evolución, de las posibles complicaciones y riesgos de ésta, de sus contraindicaciones, de las consecuencias que se derivarían en el caso de que no me sometiera a la mencionada intervención y de las alternativas a esta técnica quirúrgica.

Estoy satisfecho de la información recibida. He podido formular todas las preguntas que he creído conveniente y me han sido aclaradas todas las dudas planteadas.

Declaro, además, no haber ocultado información esencial sobre mi caso, mis hábitos o régimen de vida, que pudieran ser relevantes para el equipo que me atiende.

Sé, por otra parte, que me intervendrá quien, dentro de las circunstancias del equipo médico, en el día de la intervención, sea más adecuado/a para mi caso.

Acepto que, durante la intervención, el equipo médico pueda tomar las muestras biológicas que considere necesarias para el estudio de mi proceso, o las imágenes precisas para la adecuada documentación del caso.

Comprendo que, a pesar de las numerosas y esmeradas medidas de higiene del equipo asistencial que me atiende, el acto quirúrgico y la estancia en el hospital son un factor de las llamadas infecciones hospitalarias, que son excepcionales, pero posibles.

En el caso de que, durante la intervención, el equipo médico descubra aspectos de mi enfermedad, o de otras enfermedades que pudiera padecer, que le exijan o le aconsejen modificar de forma relevante el procedimiento terapéutico inicialmente proyectado, consultará la decisión a tomar con la persona autorizada por mí a este respecto. Únicamente cuando las eventualidades acaecidas durante la intervención pongan en riesgo mi vida, autorizo al equipo quirúrgico para que adopte la decisión más conveniente para mi salud.

Entiendo que es posible que el equipo asistencial finalice la intervención sin haber completado los objetivos inicialmente planteados, al enfrentarse a circunstancias no previstas que pudieran requerir mi consentimiento expreso para ser resueltas.

---

Nombre y apellidos: .....

Firma: .....

## DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO URGENTE DE UN TRAUMATISMO NASAL

Entiendo que, en este documento, se me informa de los riesgos y complicaciones más frecuentes y relevantes de la intervención quirúrgica. No obstante, si yo lo precisara, el equipo médico podría facilitarme información complementaria sobre todos los riesgos y complicaciones posibles de este procedimiento quirúrgico.

En resumen, considero que la información ofrecida por el equipo asistencial y la contenida en el presente documento resultan suficientes y adecuadas para comprender todos los aspectos de la intervención a la que voy a ser sometido y asumir sus riesgos y posibles complicaciones.

Tras todo ello, DOY MI CONSENTIMIENTO PARA SER SOMETIDO A ESTA INTERVENCIÓN, entendiéndolo, por otra parte, mi derecho a revocar esta autorización en cualquier momento.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_  
El/La paciente

Fdo.: \_\_\_\_\_  
Médico/a

Nombre y apellidos: .....

Firma: .....

## DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO URGENTE DE UN TRAUMATISMO NASAL

---

### TUTOR LEGAL O FAMILIAR

D./D.<sup>a</sup> ....., con D.N.I. ....  
y en calidad de ....., es consciente de que el  
paciente cuyos datos figuran en el encabezamiento, no es competente para decidir en este  
momento, por lo que asume la responsabilidad de la decisión, en los mismos términos que  
haría el propio paciente.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_  
El/La representante legal

---

### REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Por la presente, ANULO cualquier autorización plasmada en el presente documento, que  
queda sin efecto a partir del momento de la firma.

Me han sido explicadas las repercusiones que, sobre la evolución de mi proceso, esta  
anulación pudiera derivar y, en consecuencia, las entiendo y asumo.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_  
El/La paciente o representante legal

---

Nombre y apellidos: .....

Firma: .....