

# Qué esperar de una misión médica

## Qué esperar de una misión médica

Este documento fue preparado por el miembro de la Academia James D. Smith, MD, como un folleto para su curso de instrucción por el mismo título. Presentó este curso durante varios años en la Reunión Anual AAO-HSNF y OTO EXPO. En 2008, el Dr. Smith recibió el Distinguished Award for Humanitarian Efforts.

La medicina en los países en desarrollo ciertamente es muy diferente a la de los Estados Unidos. En primer lugar, generalmente hay escasez de médicos. En segundo lugar, los recursos que se gastan en atención médica pueden ser solo de unos pocos dólares per cápita por año en comparación con el gasto de millones de dólares en los Estados Unidos.

¿Estás frustrado y estresado por la práctica médica en los Estados Unidos? ¿Te gusta viajar o tienes un anhelo de ayudar a los demás? Si es así, ¿por qué no intentar unas vacaciones voluntarias?

### Oportunidades

Múltiples oportunidades están disponibles para alguien a quien le gustaría experimentar una cultura extranjera en el entorno de la práctica médica. Antes de decidir si este tipo de vacaciones es para usted, hay varias preguntas que uno debe formular y responder honestamente.

### 1. ¿Por qué quiero hacer unas vacaciones voluntarias?

- Para disfrutar una nueva experiencia
- Un pretexto para viajar
- Un deseo de ayudar a otros
- Curiosidad
- Aventuras
- Experiencia quirúrgica (Esta es un área sensible en algunos lugares, ya que la percepción de los nacionales puede ser que vengan a practicar con ellos).
- Satisfacción personal: es posible que desee visitar a otro otorrinolaringólogo en el extranjero para su propio conocimiento.

Cualquiera o todos los anteriores pueden ser motivos adecuados para decidir ir.

### 2. ¿Cuáles son mis intereses?

- ¿Me gusta enseñar? - Enfermeras, estudiantes de medicina, residentes, otros médicos
- Cirugía - Me gustaría ayudar a la mayoría de las personas posibles.
- Clínicas: puede combinar esto con enseñanza y / o cirugía
- Ayude a los programas establecidos: hospitales o médicos locales
- Proporcionar recursos: puede proporcionar finanzas o equipos para un viaje, o para que otros puedan ir.

### 3. ¿Dónde me siento cómodo yendo?

- Instalaciones primitivas: cama dura, insectos, olores extraños, instalaciones hospitalarias mínimas
- Entorno urbano: mejores y más modernas instalaciones para vivir y trabajar
- Ambiente seguro: gobierno estable, buena policía e instalaciones médicas
- Dispuesto a correr riesgos: un poco de emoción y peligro son estimulantes

- Clima - ¿Se puede tolerar un clima cálido y húmedo sin aire acondicionado?
- Como en casa, quiero un McDonald's disponible y todas las comodidades del hogar.

#### 4. ¿Cuáles son mis defectos?

Una pregunta muy importante para hacer y analizar honestamente. Si no está seguro, pregúntele a sus colegas, al personal de la oficina o al personal de enfermería.

- Impaciente
- Mecha corta
- “**Prima Donna**” en cirugía
- Odio la ineficiencia
- Rígido

Si alguno de estos describe sus acciones, ¿puede controlarlos? Si no, piense dos veces antes de hacer un viaje.

#### 5. Preguntas prácticas

- ¿Cuánto tiempo puedo estar fuera? ¿Quién cubrirá mi práctica?
- Corto plazo (1-8 semanas) Si solo puede ir por 1-2 semanas, sería mejor ser parte de un grupo organizado para la cirugía o la enseñanza bastante cerca de los Estados Unidos. Si está disponible por 3-8 semanas, uno podría ir a un hospital y aliviar a alguien que se va, tener más tiempo para enseñar y demostrar cirugía. Los viajes largos también desarrollarán amistades más profundas y permitirán una mejor comprensión de la cultura.
- Largo plazo: contrato en el extranjero puede estar disponible.
- ¿Cuanto costará? La mayoría de los viajes a corto plazo requerirán que pague por el transporte. Algunas organizaciones piden una contribución y / o pago por comida y alojamiento. Algunos proporcionarán alojamiento en el sitio.
- ¿Debo llevar a mi esposa y / o hijos? Depende del viaje, las instalaciones y las actitudes. Puede ser una experiencia de aprendizaje increíble para los niños si están interesados. Si odian los viajes largos en el hogar y se quejan de las instalaciones aquí, sería mejor no llevarlos hasta que hayas ido una vez y ver cómo es.
- ¿Necesito saber un idioma extranjero? Esto generalmente no es necesario, aunque obviamente útil. En la mayoría de los países, uno puede encontrar a alguien que sepa inglés.

#### 6. ¿Qué oportunidades potenciales hay?

- Lista de oportunidades del Comité Humanitario AAO-HNSF. Esto está disponible en la oficina central de la Academia en 1650 Diagonal Rd. , Alexandria, Virginia 22314, y en este sitio web.
- [Revista de la Asociación Médica Estadounidense \(JAMA\)](#) y [las listas de oportunidades de voluntariado del American College of Surgeons Devolviendo](#) .
- Organizaciones religiosas Si tiene una afiliación en la iglesia, lo más probable es que tenga algún alcance de misión médica que sería una oportunidad para el servicio.
- Muchas misiones médicas aceptarán visitantes, pero debe saber si está de acuerdo con sus objetivos. No sería justo minar su misión con la gente con la que están trabajando; si no está de acuerdo, busque otras oportunidades. También investigue las restricciones impuestas a los visitantes, como asistir a los servicios de la capilla o no consumir alcohol o fumar.
- Hospitales gubernamentales Algunos gobiernos pueden contratar otorrinolaringólogos por contrato. Estos generalmente serían compromisos a largo plazo y estarán en países del tercer mundo. Como ejemplo, Malawi en África tiene 235 +/- médicos para ocho millones de personas. Más de 200 de estos son médicos de otros países con algún tipo de contrato.

- **Contactos personales** Esta es una forma ideal de hacer un viaje, especialmente si es a corto plazo. Todos los años tenemos visitantes extranjeros en la reunión AAO-HNSF. Acércate a uno, preséntate, sal a cenar, invítalos a que te visiten, y te garantizaré que recibirás una invitación recíproca.

## 7. Recomendaciones

- **Primer viaje:** lo mejor es ir con un grupo organizado o con una persona que haya hecho viajes similares en el pasado.
- **Deducción de impuestos:** si desea que el viaje sea deducible de impuestos, deberá contar con una organización que le otorgue un recibo por los gastos. En algunas organizaciones, si les das una donación deducible de impuestos para cubrir tus gastos, entonces pagarán los gastos. Asegúrese y consulte con su asesor impositivo sobre los pasos necesarios para que su viaje sea deducible. Esto es particularmente importante si configura su propio viaje.

## Preparación

Una vez que haya respondido todas las preguntas anteriores y haya encontrado una oportunidad, ¿cuál es el próximo paso? ¡Comience a planear ahora! Tomará de 6 a 12 meses para tener todo en su lugar. Si realiza un viaje organizado, esto puede tomar menos tiempo, pero si intenta establecer algo por su cuenta, puede ser terriblemente lento. Las comunicaciones de ida y vuelta pueden demorar dos meses o más en algunos países de África. El correo electrónico puede ayudar, pero muchos países no lo tendrán.

**1. Documentos de viaje:** Primero, necesitará un pasaporte si no tiene uno. Las aplicaciones están disponibles en su oficina de correos local. Cuando obtenga sus fotos del pasaporte, obtenga impresiones adicionales; los necesitará para visas, permisos de trabajo y otros documentos. Un buen agente de viajes puede ayudar con los boletos de avión y visas, si es necesario. Asegúrese de consultar la sección de viajes del domingo en su periódico local para conocer las tarifas. A veces uno puede obtener verdaderas gangas en tarifas de consolidación. He tenido boletos de ida y vuelta a Singapur por menos de lo que puedo viajar a Washington, DC.

**2. Necesidades prácticas:** dependiendo de a dónde vaya, qué está haciendo y bajo cuyos auspicios estará trabajando, es posible que necesite una licencia médica. La mayoría de las organizaciones lo ayudarán a organizar esto, pero necesitará copias de su título médico, licencias actuales, etc. Consulte con su proveedor de negligencia y su país anfitrión para ver si se necesita cobertura adicional.

**3. Necesidades médicas (personales):** comuníquese con una clínica de viajes local o con los Centros para el Control de Enfermedades para obtener información sobre qué inmunizaciones y medicamentos necesitará en el área que planea visitar.

- **Vacunas:** deseará tomar las vacunas contra la hepatitis disponibles. Dependiendo del área, es posible que también necesite la vacuna contra la fiebre amarilla. Las vacunas contra la fiebre tifoidea y el cólera dependen de si usted estará en entornos realmente primitivos; tampoco son muy buenas las vacunas y puede elegir tener cuidado y tomar antibióticos con usted.
- **Medicamentos:** me gusta tomar un antibiótico que cubra los problemas gastrointestinales y generalmente elijo Cipro® o Septra®. También tomo Peptobismol® y Lomotil®. Dependiendo de su configuración, es posible que desee un curso de Prednisone® de 6 a 12 días para reacciones a medicamentos. Por supuesto, tome cualquier medicamento personal que necesite.
- **Profilaxis contra la malaria:** consulte con los Centros para el Control de Enfermedades y / o las personas que visita para ver si es necesario y, de ser así, qué se recomienda.

En la mayoría de las áreas, la malaria es resistente a la cloroquina, por lo que serán necesarias otras drogas, o una combinación de ellas.

- Seguro de salud: verifique si su seguro médico lo cubrirá en el extranjero, ya que es posible que algunas HMO no lo cubran. Es posible que necesite un seguro de viaje complementario para cubrir esta brecha. Su agente de viajes debería poder ayudar con esto.
- **Como regla general, beba solo agua hervida y coma solo lo que pueda cocinar o pelar. No coma ensaladas. Tenga cuidado con los productos lácteos crudos.**

#### 4. Equipo

- ¿El equipo está en su lugar?
- Asegúrese de qué equipo está disponible o tome los instrumentos especiales que pueda necesitar para la cirugía que planea realizar.
- ¿Qué medicamentos están disponibles? Algunos países del tercer mundo tendrán muy poco. Es posible que se limite a la penicilina y la aspirina. Si desea tomar medicamentos con usted, se puede obtener un Travel Pak de MAP, que tiene varios cientos de dólares en medicamentos y se puede dejar en el sitio anfitrión. Llame al 800-225-8550.
- Si está utilizando algún equipo eléctrico, como faros, taladros, microscopios, etc., necesitará un buen convertidor eléctrico de servicio pesado para 220V a 110V.
- Cualquier apósito especializado que desee debe tomarse. En algunos lugares, los vendajes pueden lavarse y reutilizarse, lo que puede hacer que se sienta incómodo.
- Intenta llevar tus propias suturas. Si está haciendo un viaje pro bono, algunas compañías de suturas pueden donar material de sutura. También pueden estar disponibles suturas sobrantes en su hospital local.
- Envío: si está llevando suministros para un viaje pro bono, algunas aerolíneas pueden permitir el exceso de equipaje sin costo adicional.

#### Diferencias culturales

1. Condiciones de vida locales: los estándares de limpieza, vivienda, etc. pueden ser muy diferentes a los que estamos acostumbrados. Si nunca has estado en un país en desarrollo, prepárate para una gran diferencia.

2. Las condiciones médicas / hospitalarias serán muy diferentes. Sin ICU. Dos pacientes a una cama. Camas que parecen de los años 20. Grandes salas abarrotadas. El olor a desinfectante.

3. Instalaciones operativas: estas instalaciones pueden ser primitivas o incluso improvisadas en algunos viajes. Las máquinas de anestesia pueden ser de la década de 1930.

4. Horarios: las clínicas y las clínicas de quirófano pueden tener números abrumadores, y es posible que tenga que decidir quién recibirá o no la cirugía. Puede ser desgarrador rechazar a un paciente suplicante. Los horarios de O pueden ser poco realistas, o incluso puede considerarlos injustos.

5. ¿Quién es elegible para el tratamiento? Es posible que desee ayudar a los pobres, pero puede verse presionado para que cuide a los VIP locales si se perciben que usted no tiene experiencia en organizaar y carácter. ¿Cómo manejarás una situación delicada?

6. Número abrumador de pacientes: las necesidades pueden parecer interminables, pero ayuda donde puedas y será apreciado.

7. Visión diferente del cuidado del paciente: esto es algo que realmente no puedo explicar. Puede ser que en la mayoría de los países el médico sea una figura de autoridad y estamos acostumbrados a considerar la atención del paciente como una asociación.

8. Finanzas disponibles para atención médica. En la mayoría de los países en desarrollo, las finanzas son, en el mejor de los casos, escasas. Una visita de regreso a la clínica puede costar 1 o 2 semanas del ingreso familiar. Una tomografía computarizada puede costar al paciente 6 meses de ingresos. **Sé sensible.**

9. ¡Sé sensible!

- Las cosas no serán como en casa.
- Los médicos locales pueden estar bien entrenados pero no tienen el equipo y las finanzas. Se te puede considerar una competencia, especialmente en entornos urbanos.
- Muchos están haciendo lo mejor que pueden con las instalaciones que tienen. Se gratuito.
- **Los estándares de limpieza, esterilidad, etc. serán diferentes. Acéptalo Su tasa de infección probablemente no sea mayor a la de EE. UU.**

Recuerda:

- Intenta encajar!
- ¡Escucha!
- No exijas!
- ¡Compromiso!
- ¡No insistas en que sea tu camino!
- Preguntar y sugerir!
- Cirugía en un entorno desconocido

La cirugía en un entorno desconocido puede estar fuera de su zona de confort. Puede ser riesgoso. La primera vez que visité China dudaba sobre hacer una cirugía. La anestesia era primitiva. Hicieron más grietas en un año que yo en mi carrera, y se suponía que debía demostrarles. Al hablar de esto con un miembro del personal más joven a través de un intérprete, me dijo que el equipo anterior no había realizado muchas cirugías y lo decepcionados que estaban. Él dijo: "Nunca podemos irnos de aquí y ver a nadie más operar". Me di cuenta de que si hacía casos, y era diferente, él podría recoger algunas ideas. Si tuviera problemas con un caso difícil, podría pensar a sí mismo: "Podría hacerlo mejor" y sentirse bien con sus propias habilidades. Creo que algo de ambos sucedió. Pasé un tiempo maravilloso y desarrollé un vínculo estrecho con él. Intentalo; ¡te gustará!

1. Trae cualquier instrumento favorito o especial.

2. Trae tus propias suturas, guantes, cubiertas de zapatos, etc.

3. Anestesia: ¿qué hay disponible? Local vs. general. Este es probablemente el aspecto más aterrador a menos que pueda llevar a un anesthesiólogo con usted.

4. Ajustar con el método de fregado, preparación y drapeado del host.

5. Las enfermeras de limpieza no pueden vestirse o guante y no pueden pasar instrumentos. Esa puede ser la responsabilidad del asistente. No insistas en que te den cabida.

6. Mira cómo tu anfitrión hace cosas.

7. Prepárate para demostrar y compartir experiencias.

8. Haga que su anfitrión haga un caso y ayúdelo.

9. Recuerde que su anfitrión puede no hacer las cosas "al estilo americano", pero eso está bien.

10. Barreras lingüísticas: es mejor si hay algún tipo de intérprete en el quirófano. Las enfermeras de barrido y circulando pueden no hablar inglés. Intente aprender palabras clave para cuchillo, sutura, hemostato, etc. en el idioma local.

11. Hable despacio y con claridad: esto es lo más importante cuando se comunica con personas para quienes el inglés es un segundo idioma. Incluso puede ser importante en algunos países principalmente de habla inglesa.

12. Sé consciente de los recursos.

13. Prepárese para dar charlas y demostraciones sobre tecnologías quirúrgicas.

## **Resumen**

**1. ¿Cuál es tu propósito para ir?**

**2. ¿Qué te gustaría lograr?**

**3. Muestre un interés genuino en el país, las personas y los pacientes que visita.**

**4. Mantenga un sentido del humor.**

**5. Sé flexible.**

**6. Adaptarse a lo inesperado.**