

PATOLOGÍA Y CIRUGÍA DE LAS GLÁNDULAS TIROIDES Y PARATIROIDES

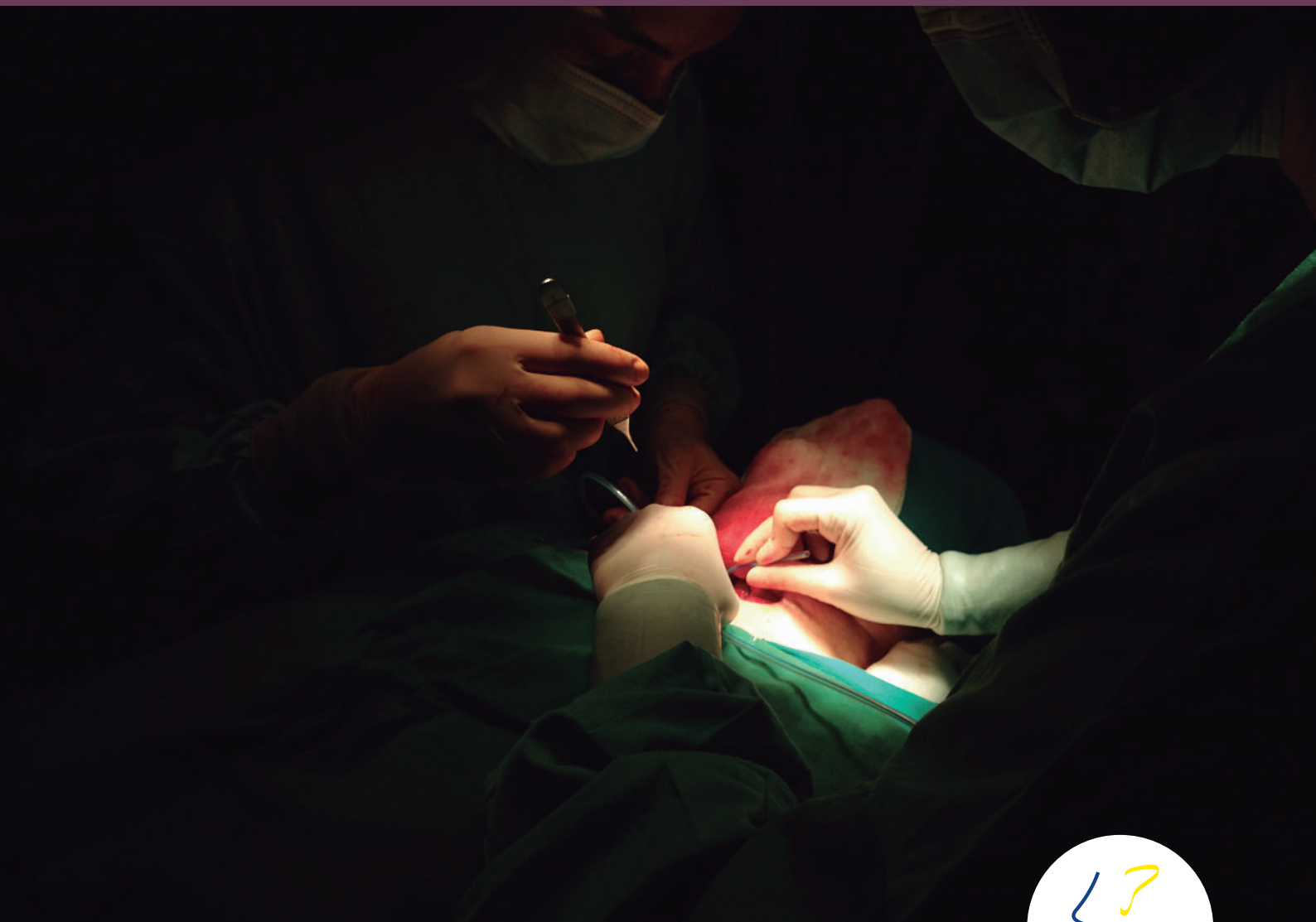
Ponencia Oficial de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial 2015

MARIO FERNÁNDEZ



PATOLOGÍA Y CIRUGÍA DE LAS GLÁNDULAS TIROIDES Y PARATIROIDES

Ponencia Oficial de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial 2015



MARIO FERNÁNDEZ



© SEORL PCF Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial

Ilustraciones:

Almudena Sánchez Fernández

Mario Fernández Fernández

Edición a cargo de CYAN, Proyectos Editoriales, S.A.

ISBN: 978-84-8198-935-9

Depósito Legal: M-33230-2015

IBIC: MJG

Todos los derechos reservados. Bajo las sanciones establecidas en las leyes, queda rigurosamente prohibida, sin autorización por escrito de los titulares del copyright, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante el alquiler o préstamo público.

La responsabilidad sobre los contenidos de los textos y su documentación gráfica corresponde a los autores que firman cada uno de los trabajos integrados en este volumen.

ÍNDICE

PRÓLOGO	5
INTRODUCCIÓN	7
1. INTRODUCCIÓN	10
1.1. Nombres e hitos en la historia de la Cirugía de las glándulas Tiroides y Paratiroides Mario Fernández	11
1.2. Anatomía quirúrgica de las glándulas tiroides y paratiroides Eva Maranillo, Jorge Duquea, María Dablanca, Consuelo Ortega, Primitivo Ortega del Álamo	27
1.3. Fisiología y test de función tiroidea y paratiroidea Leticia Montes de Oca, Beatriz Molina	41
1.4. Evaluación del paciente y exploración física Raquel De La Fuente, Lourdes Montes-Jovellar, Mario Fernández	51
1.5. Punción Aspiración con Aguja Fina en patología de la glándula tiroides Santiago Nieto, Karen Villar	59
1.6. Técnicas de imagen en la evaluación de la patología de las glándulas tiroides y paratiroides Inmaculada Rodríguez, Daniel Lourido	65
1.7. Nódulo tiroideo: algoritmos para la toma de decisiones María Dablanca, Evelyins Vargas, Jorge Duque, Consuelo Ortega, Primitivo Ortega	75
2. ENFERMEDADES TIROIDEAS BENIGNAS	81
2.1. Tiroiditis y Bocio Bárbara Molina, Lourdes Montes-Jovellar, Mario Fernández	83
2.2. Hipertiroidismo: nódulo tóxico y Enfermedad de Graves Ana Cantón, Alejandro Martínez	103
2.3. Quiste Tirogloso y tejido tiroideo ectópico Miguel Ángel Gómez-Marino, Mario Fernández	113
3. NEOPLASIAS DE GLÁNDULA TIROIDES	123
3.1. Biología molecular y patogénesis de las neoplasias tiroideas Silvia Morales, Juan Fernando García	125
3.2. Carcinoma Papilar Mario Fernández, Carlos Ramírez	129
3.3. Carcinoma Folicular Rafael Barberá, Fátima Sánchez	143
3.4. Riesgo dinámico para carcinoma diferenciado de tiroides Mario Fernández, Miguel Ángel Gómez-Marino	151
3.5. Tumor de células de Hurthle Jorge Prada, Eduardo Raboso	157
3.6. Carcinoma Medular Lourdes Montes-Jovellar, Mario Fernández	165
3.7. Carcinoma Pobremente diferenciado (carcinoma insular) Fátima Sánchez, Rafael Barberá	181
3.8. Carcinoma Anaplásico de tiroides Mario Fernández, Beatriz de Diego	189
3.9. Otros tumores de tiroides Isabel María Cardoso, Carlos Ramírez	199
3.10. Cáncer tiroideo pediátrico Irene García, Irene López, Bartolomé Scola	209
3.11. Cáncer tiroideo radioinducido Juan Carlos Viera, Mario Fernández	221
3.12. Cáncer tiroideo familiar no medular Rafael Barberá, Beatriz Delgado	225

4.	CIRUGÍA DE LA GLÁNDULA TIROIDES	231
4.1.	Principios en Cirugía de la glandula tiroides Elisa Gil-Carcedo, Luis Ángel Vallejo, Luis María Gil-Carcedo	233
4.2.	Protocolo de enfermería para cirugía de la glándula tiroides M ^a Amparo Tomeo, M ^a Gema Elías, M ^a Victoria Roncero	249
4.3.	Monitorización del nervio recurrente Joaquín Alacio, Eduardo Raboso	257
4.4.	Técnica quirúrgica de la Tiroidectomía Lourdes Montes-Jovellar, Mario Fernández	263
4.5.	Tiroidectomía mínimamente invasiva videoasistida (MIVAT). Técnica quirúrgica Mario Fernández, Lourdes Montes-Jovellar	291
4.6.	Cirugía del cáncer de tiroides localmente avanzado Iain Nixon, Ricard Simó	305
4.7.	Vaciamientos ganglionares cervicales: indicaciones, tipos y técnica Pablo Parente, Patricia Varela	311
4.8.	Nuevos sistemas de corte y coagulación en cirugía de la glándula tiroides Mario Fernández, Carlos Ramírez	323
4.9.	Cirugía del Bocio Subesternal. Abordaje transcervical, transesternal y videoasistida José Luis García, Héctor Milián, Ramón Moreno	329
4.10.	Reintervenciones en cirugía de la glándula tiroides Ricard Simó, Iain Nixon	337
5.	MANEJO POSTOPERATORIO Y COMPLICACIONES DE LA CIRUGÍA DE TIROIDES	345
5.1.	La lesión del nervio recurrente Carlos Ramírez, Angel Rodríguez	347
5.2.	Manejo de la parálisis del nervio recurrente Lorena Echeverría, Leticia Montes de Oca	355
5.3.	Complicaciones no neurógenas de la cirugía de la glándula tiroides Beatriz Molina, Mario Fernández	365
5.4.	Opciones de tratamiento para del cáncer irsecable de la glándula tiroides Pilar López, Lourdes Montes-Jovellar, Mario Fernández	371
5.5.	Aspectos éticos generales y prácticos Juan Carlos Vázquez, Carmen Ramil	387
6.	CIRUGÍA DE LAS GLÁNDULAS PARATIROIDES	399
6.1.	Hiperparatiroidismo primario Beatriz de Diego, Luis Arnáiz, Rosana Cobiella	401
6.2.	Hiperparatiroidismo secundario y terciario Mario Fernández, Pablo Parente, Jacobo Chao	417
6.3.	Test de localización preoperatoria en cirugía de las glándulas paratiroides Daniel Lourido, Inmaculada Rodríguez	425
6.4.	Cirugía de glándulas paratiroides. Cirugía abierta y mínimamente invasiva Pablo Parente, Anselmo Padín	431
6.5.	Monitorización intraoperatoria de la PTH Alejandro Martínez, Andrés Fuertesa	441
6.6.	Cáncer de paratiroides Irene López, Irene García, Bartolomé Scola	447

PRÓLOGO

Dr. José Martínez Vidal | Dr. Mario Fernández Fernández

A medida que transcurren los años, la Cirugía de Cabeza y Cuello se va distinguiendo como una parte de nuestra especialidad, con un cuerpo de conocimiento tan vasto, que resulta difícil abarcarlo si no es mediante una dedicación exclusiva. La mejor comprensión de las patologías, los nuevos fármacos y estrategias de tratamiento, los nuevos abordajes quirúrgicos y la innovación tecnológica están invadiendo este terreno cada vez con mayor velocidad. Los cirujanos nos sentimos obligados a replantearnos muchos conceptos clásicos y adaptar la forma de orientar nuestra actividad.

Sin embargo, a pesar de esta evidente consolidación de la Cirugía de Cabeza y Cuello, su indivisibilidad del resto de la especialidad de Otorrinolaringología es indiscutible. Esta afirmación se expresa intensamente en la Cirugía de las Glándulas Tiroides y Paratiroides. La dependencia de los conocimientos otorrinolaringológicos para el correcto abordaje diagnóstico y quirúrgico de la patología de estos órganos es muy intensa. La evaluación de la movilidad laríngea, la valoración y manejo de la invasión de laringe y tráquea por los tumores de tiroides, el abordaje de la enfermedad regional, y el manejo de las complicaciones unen íntimamente este campo a nuestra especialidad.

Ya han pasado 28 años desde la ponencia oficial de 1987 sobre Patología Quirúrgica de Tiroides y Paratiroides editado por los doctores José Martínez Vidal, Carlos Suárez Nieto y Javier Gavilán Bouzas. En esa publicación ya era patente el bagaje de la otorrinolaringología en este campo así como el trabajo colaborativo con los servicios de Endocrinología en su abordaje multidisciplinar. Desde esa fecha han ocurrido muchas cosas, nuevos planteamientos que ofrecen la posibilidad de mejorar nuestros resultados en lo referente a las curaciones y la morbilidad de nuestras acciones. Todas ellas dan sentido a esta nueva edición de la ponencia de patología quirúrgica de tiroides y paratiroides.

La cirugía mínimamente invasiva ha irrumpido en este campo a finales de los 90s de la mano del Prof. Michael Gagner, entonces en la Cleveland Clinic. De todas las propuestas, la técnica de abordaje central por puerto único y sin insuflación (MIVAT) del Prof. Paolo Miccoli, de la Universidad de Pisa, ha sido la más reproducible de todas ellas. Hemos tenido la fortuna de conocer al Prof. Miccoli y su técnica cuando ésta estaba en estado larvario y la hemos traído a España en el año 2001, cuando hicimos los primeros casos en La Coruña. Sus beneficios, no sólo cosméticos sino de confort postoperatorio y morbilidad fueron evidentes desde el principio. En el año 2004 el Prof. Miccoli acudió a La Coruña en donde celebramos el primer curso sobre la técnica, con cirugía en directo y una interesante discusión acerca de sus aportaciones y pertinencia con el Prof. Javier Gavilán y el Dr. José Martínez Vidal. Ya han pasado más de 11 años desde aquel curso. A pesar de los sucesivos cursos de instrucción sobre la técnica que hemos ofrecido año tras año desde entonces en el Congreso Nacional de la SEORL, sólo se han publicado 2 artículos en nuestra revista. Y es que los abordajes mínimamente invasivos todavía tienen mucho camino que recorrer en nuestra especialidad. Los abordajes extracervicales para la glándula tiroides están orientados a evitar la cicatriz cervical. Esta maniobra, puramente cosmética, y muy demandada en el mercado asiático, está por ahora alejada de nuestras necesidades inmediatas. La técnica transoral para la tiroidectomía todavía se encuentra en fase de definición.

Los nuevos sistemas de corte y coagulación conjuntamente con la expansión de la monitorización intraoperatoria del nervio recurrente han mejorado las condiciones de las

intervenciones. Mucho queda por demostrar en este sentido, pero en nuestras manos está el reconocer e incorporar los verdaderos avances.

Por último, los problemas que precisaban una solución desesperada como el carcinoma anaplásico o el carcinoma resistente a radioyodo, habían agotado el camino de la quimioterapia y la radioterapia externa. Desde hace algunos años han encontrado en los tratamientos biológicos con anticuerpos monoclonales una esperanza para el futuro.

Esperamos que esta ponencia sirva tanto para rehacer el escenario de la cirugía de tiroides y paratiroides, como para despertar la sensibilidad de las nuevas generaciones sobre la importancia de ubicarse muy próximos a la frontera del conocimiento. Que nuestro paso por la medicina haya servido tanto para ayudar a los demás como a empujar esta frontera.

INTRODUCCIÓN

Mario Fernández Fernández

Cuando nos propusimos escribir este tratado, la primera reflexión fue en torno a qué podríamos aportar con respecto a lo que ya está publicado. Se han escrito libros magníficos sobre el tema, especialmente en habla inglesa, y reescribirlos no tenía sentido. Por otro lado, la velocidad a la que crece el conocimiento es tan grande, que sabíamos que el libro tendría una vigencia corta, y las nuevas publicaciones de similares características no harían más que sepultar su utilidad.

En otro orden de cosas, el acceso a la información ha cambiado en la última década. En palabras de Mario Vargas Llosa, se ha cambiado la lectura sosegada por el mariposeo por internet. Pero esto es una realidad que no se puede obviar. El acceso a la información cada vez es más directo y dirigido al dato que se desea obtener. La sociedad actual demanda este método de acceso al conocimiento. Este último aspecto tuvimos que tenerlo en cuenta pues queríamos un libro útil y de consulta frecuente. El objetivo es que en el periodo en el que conserve su actualidad sirva para mejorar la actividad en nuestros servicios.

En respuesta a esta demanda, hemos querido dar al libro un formato diferente, en donde la información sea fácilmente identificable y de lectura lo más rápida posible. Este formato hará que se adapte mejor al soporte electrónico, que resulta el preferido hoy en día. Evidentemente, esto se ha logrado mejor en algunos temas más que en otros, que admiten mejor la información breve y concisa.

Hemos contado para su elaboración con especialistas del grupo multidisciplinar de patología de tiroides (endocrinólogos, cirujanos torácicos, oncólogos médicos, oncólogos radioterapeutas, patólogos, radiólogos,...). El objetivo es conocer bien su trabajo, para que nuestra toma de decisiones se ajuste a la realidad desde todas las perspectivas y practicar una medicina moderna. No tenemos todas las respuestas en nuestra especialidad.

Los capítulos de teoría se han escrito, evitando la información innecesaria, y resaltando aquella que resulta trascendental. Los capítulos de técnica quirúrgica pretenden ser concisos en cuanto a los pasos quirúrgicos y lo más explicativos posible. Se le ha dedicado un capítulo a los aspectos éticos de nuestra actividad, y que cada vez adquieren más protagonismo tanto en la investigación como en el ejercicio diario de la medicina.

Espero que el libro sea de utilidad tanto para los que quieran renovarse como para los que quieran iniciarse en la Cirugía de Tiroides y Paratiroides.